令和 ２ 年10月献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	木	オクラ納豆ご飯 キャベツとおふの酢の物 味噌汁	イチゴゼリー おせんべい 牛乳	16	金	ジャーマンポテト おくらのごまあえ ご飯　　味噌汁	リッツチーズサンド 牛乳
2	金	炊き込みご飯 めかぶの正油和え 味噌汁	二色サンド 牛乳	17	土	ゆかりご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
3	土	サンドイッチ	お菓子	18	日		
4	日			19	月	ポークビーンズ 切干大根 ご飯　　味噌汁	マッシュポテト 牛乳
5	月	マーボー豆腐 ひじきと大豆の煮もの ご飯　味噌汁	マカロニきな粉 牛乳	20	火	カレーライス おくらのドレッシング和え チーズ	りんごジュース おせんべい
6	火	鮭の野菜あんかけ ブロッコリーのドレッシング和え ご飯　味噌汁	さつま芋 牛乳	21	水	ゆかりご飯 ピーマンとベーコンの炒め物 味噌汁	マッシュポテト 牛乳
7	水	そぼろ丼 オクラの正油和え わかめスープ	バナナ 牛乳	22	木	豆腐チャンプル わかめサラダ ご飯　　味噌汁	きな粉サンド 牛乳
8	木	チャプチェ コーンサラダ ご飯　　味噌汁	プリン おせんべい 麦茶	23	金	シチュー ハムサラダ パン	フランクフルト 牛乳
9	金	＜全クラスお弁当DAYメニュー＞ ゆかりご飯、ミートボール ブロッコリー、ミニトマト チーズ ※離乳食のお友達 さつま芋の甘露煮	りんごジュース クッキー	24	土	サンドイッチ	お菓子
				25	日		
10	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	26	月	ハヤシカレー おくらサラダ チーズ	バナナきな粉 牛乳
11	日			27	火	シューマイ 人参のしりしり ご飯　　味噌汁	プリン クッキー 麦茶
12	月	ハヤシライス パプリカサラダ チーズ	バナナヨーグルト （黒ゴマ） 麦茶	28	水	納豆ご飯 めかぶの正油和え 味噌汁	ゴマ団子 牛乳
13	火	根菜と鶏だんごの煮物 ナムル ご飯　味噌汁	イチゴゼリー クッキー 牛乳	29	木	豚丼 大根の三色ナムル 味噌汁	メロンゼリー クッキー 牛乳
14	水	肉じゃが ほうれん草の磯和え ご飯　　味噌汁	フルーチェ おせんべい 麦茶	30	金	ウィンナー　ブロッコリー ミニトマト　かぼちゃの茶巾包み ゆかりご飯	おひさまケーキ 牛乳
15	木	カレーライス にんじんサラダ チーズ	きな粉サンド 牛乳	31	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子

☆ 10月9日（金）は全クラスお弁当DAYとなります。

☆ 10月30日（金）は『ハロウィン』のため行事食となります。

☆ 給食の献立は食材の仕入れ状況により変更することがあります。ご了承ください。

令和 ２ 年10月離乳食献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	木	オクラ納豆ご飯 キャベツとおふの酢の物 味噌汁	イチゴゼリー おせんべい	16	金	ジャーマンポテト おくらのごまあえ ご飯　　味噌汁	リッツ
2	金	炊き込みご飯 めかぶの正油和え 味噌汁	きな粉サンド	17	土	ゆかりご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
3	土	サンドイッチ	お菓子	18	日		
4	日			19	月	ポークビーンズ 切干大根 ご飯　　味噌汁	マッシュポテト
5	月	マーボー豆腐 ひじきと大豆の煮もの ご飯　味噌汁	マカロニきな粉	20	火	カレーライス おくらのドレッシング和え チーズ	りんごジュース おせんべい
6	火	鮭の野菜あんかけ ブロッコリーのドレッシング和え ご飯　味噌汁	さつま芋	21	水	ゆかりご飯 ピーマンの炒め物 味噌汁	マッシュポテト 牛乳
7	水	そぼろ丼 オクラの正油和え わかめスープ	バナナ	22	木	豆腐チャンプル わかめサラダ ご飯　　味噌汁	きな粉サンド 牛乳
8	木	チャプチェ コーンサラダ ご飯　　味噌汁	ヨーグルト おせんべい	23	金	シチュー キュウリのおかか和え パン	フランクフルト
9	金	＜全クラスお弁当DAYメニュー＞ ゆかりご飯、ミートボール ブロッコリー、ミニトマト チーズ ※離乳食のお友達 さつま芋の甘露煮	りんごジュース クッキー	24	土	サンドイッチ	お菓子
				25	日		
10	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	26	月	ハヤシカレー おくらサラダ チーズ	バナナきな粉
11	日			27	火	シューマイ 人参のしりしり ご飯　　味噌汁	ヨーグルト クッキー
12	月	ハヤシライス パプリカサラダ チーズ	バナナヨーグルト （黒ゴマ）	28	水	納豆ご飯 めかぶの正油和え 味噌汁	ゴマ団子
13	火	根菜と鶏だんごの煮物 ナムル ご飯　味噌汁	イチゴゼリー クッキー	29	木	豚丼 大根の三色ナムル 味噌汁	メロンゼリー クッキー
14	水	肉じゃが ほうれん草の磯和え ご飯　　味噌汁	ヨーグルト おせんべい	30	金	ウィンナー　ブロッコリー ミニトマト　かぼちゃの茶巾包み ゆかりご飯	おひさまケーキ
15	木	カレーライス にんじんサラダ チーズ	きな粉サンド	31	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子

☆ 10月9日（金）は全クラスお弁当DAYとなります。

☆ 10月30日（金）は『ハロウィン』のため行事食となります。

☆ 朝のおやつに月齢によっては牛乳を飲むことがあります。

☆ 給食の献立は食材の仕入れ状況により変更することがあります。ご了承ください。