2020年12月献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	火	魚のみそ焼き めかぶの正油和え ご飯　　味噌汁	マカロニきな粉 牛乳	16	水	ふ丼 緑いっぱいサラダ ワカメスープ	フルーチェ おせんべい 麦茶
2	水	ゆかりご飯 ピーマンとベーコンの炒めもの 味噌汁	リッツチーズサンド 麦茶	17	木	炒め納豆 切干大根 味噌汁	メロンゼリー クッキー 牛乳
3	木	ヘルシー親子丼 カボチャの煮物 味噌汁	メロンゼリー クッキー 牛乳	18	金	高野豆腐の煮物 人参のしりしり ご飯　　味噌汁	バナナきな粉 牛乳
4	金	魚の香味焼き コロコロサラダ ご飯　　味噌汁	beatuyヨーグルト 麦茶	19	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
5	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	20	日		
6	日			21	月	そぼろご飯 ナムル 味噌汁	バナナ ヨーグルト 麦茶
7	月	魚のなめこアン ひじきの煮物 ご飯　　味噌汁	イチゴゼリー クッキー 牛乳	22	火	シューマイ コーンとほうれん草の炒め物 ご飯　　味噌汁	おひさまケーキ 牛乳
8	火	そぼろご飯 コーンサラダ 味噌汁	りんごジュース 麦茶	23	水	さけ丼 パプリカサラダ 味噌汁	イチゴゼリー クッキー 牛乳
9	水	マーボー豆腐 ほうれん草の胡麻和え ご飯　　味噌汁	さつま芋煮 牛乳	24	木	クリスマスカレー ミニトマト	クリスマスケーキ 麦茶
10	木	ジャーマンポテト 千草あえ ご飯　　味噌汁	二色サンド 牛乳	25	金	カレーライス オクラのおかか和え チーズ	マカロニきな粉 牛乳
11	金	春雨とひき肉の炒めもの ほうれん草の磯和え ご飯　　味噌汁	マッシュポテト 牛乳	26	土	ゆかりご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
12	土	サンドイッチ	お菓子	27	日		
13	日			28	月	わかめご飯 キャベツのおひたし 味噌汁	フランクフルト 牛乳
14	月	炊き込みご飯 おくらサラダ 味噌汁	りんごジュース おせんべい	29	火	年末休み	
15	火	肉野菜炒め 切干大根の煮物 ご飯　　味噌汁	プリン クッキー 麦茶	30	水	年末休み	
				31	木	年末休み	

☆ 12月24日（木）はクリスマス会です。行事食となります。

☆ 献立は食材の仕入れ状況や行事の進捗状況によって変更することがあります。ご了承下さい。

☆ 年末年始のお休みは12月29日～2020年1月3日までです。