令和 2 年 4月献立表

たいよう保育園

日	曜	昼　　食	おやつ	日	曜	昼　　食	おやつ
1	水	ゆかりご飯 人参のしりしり 味噌汁	杏仁豆腐 クッキー 麦茶	16	木	マーボー豆腐 ツナサラダ ご飯　　味噌汁	フランクフルト 牛乳
2	木	炊き込みご飯 コールスロー 味噌汁	サツマイモ煮 牛乳	17	金	鮭丼 めかぶの正油和え 味噌汁	プリン クッキー 麦茶
3	金	炒め納豆ご飯 ほうれん草のゴマあえ スープ	プリン クッキー 麦茶	18	土	カレーライス 野菜サラダ チーズ	お菓子
4	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	19	日		
5	日			20	月	鶏の照り焼き にんじんサラダ ご飯　　味噌汁	おひさまケーキ 牛乳
6	月	ふ丼 コーンサラダ 味噌汁	リッツジャムサンド 牛乳	21	火	大根と厚揚げの煮物 キャベツの甘酢和え ご飯　　味噌汁	beautyヨーグルト 牛乳
7	火	ハヤシライス キャベツのおひたし チーズ	りんごジュース おせんべい 麦茶	22	水	豚肉の香味焼き うまうまブロッコリーとベーコン ご飯　　味噌汁	リッツチーズサンド 麦茶
8	水	ヘルシー親子丼 コロコロサラダ 味噌汁	イチゴゼリー クッキー 牛乳	23	木	ふ丼 大豆のコロコロサラダ 味噌汁	みたらし団子 麦茶
9	木	ぶた丼 ピーマンのおひたし 味噌汁	ホットケーキ 牛乳	24	金	シューマイ ほうれん草イタリアン ご飯　　味噌汁	さつま芋煮 麦茶
10	金	鮭とじゃがいものバター醤油炒め 切干大根 ご飯　　味噌汁	フルーチェ クッキー 麦茶	25	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
11	土	サンドイッチ	お菓子	26	日		
12	日			27	月	ジャーマンポテト おくらサラダ ご飯　　味噌汁	メロンゼリー クッキー 牛乳
13	月	カレーライス ブロッコリーサラダ チーズ	フランクフルト 牛乳	28	火	カレーライス ナムル チーズ	酵母パン 牛乳
14	火	炊き込みご飯 ひじきとベーコンの煮物 味噌汁	じゃがバター 牛乳	29	水（祝）		
15	水	ポークビーンズ ほうれん草のゴマあえ ご飯　味噌汁	バナナきな粉 牛乳	30	木	焼き豚 おくらのおかか和え ご飯　　味噌汁	二色サンド 牛乳

☆　午前のおやつとしてクッキー、おせんべいとなどと一緒に牛乳を飲むことになっています。

☆　給食の献立は食材の仕入状況や行事の進捗状況によって変更することがあります。