

## 令和2年 6月献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	月	そぼろ丼 ナムル スープ	マカロニきな粉 牛乳	16	火	ハヤシライス さわやかピーマン チーズ	リッツジャムサンド 牛乳
2	火	肉じゃが 切干大根 ご飯 味噌汁	フルーチェ おせんべい 麦茶	17	水	鮭丼 正油フレンチ わかめスープ	バナナきな粉 牛乳
3	水	炒め納豆ご飯 ほうれん草のゴマあえ 味噌汁	リッツチーズサンド 麦茶	18	木	ふ丼 ブロッコリーのごま和え 味噌汁	みたらし団子 牛乳
4	木	とり肉のケチャップ煮 キュウリのおかか和え ご飯 味噌汁	きな粉サンド 牛乳	19	金	マーボー豆腐 キャベツとおふのサラダ ご飯 味噌汁	酵母パン 牛乳
5	金	豚肉の香味焼き キャベツのあっさりサラダ ご飯 味噌汁	バナナ ヨーグルト 麦茶	20	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
6	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	21	日		
7	日			22	月	とりそぼろ丼 ハムサラダ 味噌汁	バナナケーキ 牛乳
8	月	炊き込みご飯 おくらのごま和え 味噌汁	フランクフルト 牛乳	23	火	ポークビーンズ ひじきの煮物 ご飯 コーンスープ	メロンゼリー クッキー 牛乳
9	火	クリームシチュー ロールパン	バナナきな粉 牛乳	24	水	鮭のチャンチャン焼き 緑いっぱいサラダ ご飯 味噌汁	二色サンド 牛乳
10	水	魚の香味焼き 大根の三色ナムル ご飯 味噌汁	二色サンド 牛乳	25	木	ジャーマンポテト おくらのごまあえ ご飯 味噌汁	プリン クッキー 牛乳
11	木	納豆ご飯 ほうれん草の磯和え 味噌汁	ホットケーキ 牛乳	26	金	そぼろ丼 ネバネバサラダ わかめスープ	マカロニきな粉 牛乳
12	金	大根と厚揚げの煮物 めかぶ正油和え ご飯 味噌汁	スイートポテト 牛乳	27	土	サンドイッチ	お菓子
13	土	カレーライス 野菜サラダ チーズ	お菓子	28	日		
14	日			29	月	ゆかりご飯 うまうまブロッコリーとベーコン 味噌汁	さつま芋煮 牛乳
15	月	ヘルシー親子丼 コーンとほうれん草のサラダ 味噌汁	イチゴゼリー クッキー 牛乳	30	火	カレーライス ミニトマト チーズ	マッシュポテト 牛乳

☆ 給食の献立は食材の仕入状況や行事などの内容により献立を変更することがあります。

## 令和2年 6月離乳食献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	月	そばろ井 ナムル スープ	マカロニきな粉	16	火	ハヤシライス さわやかピーマン	リッツ
2	火	肉じゃが 切干大根 ご飯 味噌汁	ヨーグルト おせんべい	17	水	鮭丼 正油フレンチ わかめスープ	バナナきな粉
3	水	炒め納豆ご飯 ほうれん草のおひたし 味噌汁	リッツ	18	木	ふ井 ブロッコリーサラダ 味噌汁	みたらし団子
4	木	とり肉のケチャップ煮 キュウリのおかか和え ご飯 味噌汁	きな粉サンド	19	金	マーボー豆腐 キャベツとおふのサラダ ご飯 味噌汁	酵母パン
5	金	豚肉の香味焼き キャベツのあっさりサラダ ご飯 味噌汁	バナナ ヨーグルト	20	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
6	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	21	日		
7	日			22	月	とりそばろ井 ハムサラダ 味噌汁	バナナケーキ
8	月	炊き込みご飯 おくらのごま和え 味噌汁	フランクフルト	23	火	ポークビーンズ ひじきの煮物 ご飯 コーンスープ	メロンゼリー クッキー
9	火	クリームシチュー ロールパン	バナナきな粉	24	水	鮭のチャンチャン焼き 緑いっぱいサラダ ご飯 味噌汁	二色サンド
10	水	魚の香味焼き 大根の三色ナムル ご飯 味噌汁	二色サンド	25	木	ジャーマンポテト おくらドレッシングあえ ご飯 味噌汁	ヨーグルト クッキー
11	木	納豆ご飯 ほうれん草の磯和え 味噌汁	ホットケーキ	26	金	そばろ井 ネバネバサラダ わかめスープ	マカロニきな粉
12	金	大根と厚揚げの煮物 めかぶ正油和え ご飯 味噌汁	スイートポテト	27	土	サンドイッチ	お菓子
13	土	カレーライス 野菜サラダ チーズ	お菓子	28	日		
14	日			29	月	ゆかりご飯 うまうまブロッコリー 味噌汁	さつま芋煮
15	月	ヘルシー親子丼 コーンとほうれん草のサラダ 味噌汁	イチゴゼリー クッキー	30	火	カレーライス ミニトマト	マッシュポテト

☆ 朝のおやつは月例によって牛乳を飲むことがあります。

☆ 離乳食のご飯は月例によっては”軟飯”に変更することがあります。

☆ 給食の献立は食材の仕入状況や行事などの内容により献立を変更することがあります。