2020年　7月献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	水	ふ丼 おくらサラダ 味噌汁	メロンゼリー おせんべい 牛乳	16	木	納豆ご飯 キュウリとコーンのサラダ 味噌汁	ホットケーキ 牛乳
2	木	チャプチェ キャベツの甘酢和え ご飯　　味噌汁	みたらし団子 牛乳	17	金	＜夏まつり＞ 焼きそば スープ	りんごジュース クッキー
3	金	ピーマンの肉炒め ブロッコリーのごまあえ ご飯　　味噌汁	きな粉サンド 牛乳	18	土	ゆかりご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
4	土	サンドイッチ	お菓子	19	日		
5	日			20	月	高野豆腐の煮物 うまうまブロッコリーとベーコン ご飯　　味噌汁	イチゴゼリー クッキー 牛乳
6	月	カレーライス オクラのおかか和え チーズ	バナナ 牛乳	21	火	ヘルシー親子丼 大根の三色ナムル 味噌汁	二色サンド 牛乳
7	火	＜七夕会＞ 七夕ごはん　　ミニトマト 天の川スープ	りんごジュース クッキー	22	水	炒め納豆ご飯 キャベツの胡麻和え 味噌汁	杏仁豆腐 クッキー 麦茶
8	水	魚のナメコあん もやしサラダ ご飯　　味噌汁	マカロニきな粉 牛乳	23	木（祝）		
9	木	根菜と鶏だんごの煮物 緑いっぱいサラダ ご飯　　味噌汁	リッツジャムサンド 牛乳	24	金（祝）		
10	金	そぼろご飯 オクラのごま和え 味噌汁	フランクフルト 牛乳	25	土	ロールパン	お菓子
11	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	26	日		
12	日			27	月	豚肉の香味焼き トマト ご飯　　味噌汁	さつま芋煮 牛乳
13	月	ジャーマンポテト ブロッコリー ご飯　　味噌汁	フルーチェ おせんべい 麦茶	28	火	炊き込みごはん 春雨サラダ 味噌汁	リッツチーズサンド 麦茶
14	火	ポークビーンズ 切干大根 味噌汁　　果実	マカロニきな粉 牛乳	29	水	鮭の香味焼き キュウリのおかか和え ご飯　　味噌汁	酵母パン 牛乳
15	水	春雨とひき肉の炒め物 ネバネバサラダ ご飯　　味噌汁	バナナ ヨーグルト 麦茶	30	木	鶏丼 パプリカサラダ 味噌汁	ホットケーキ 牛乳
				31	金	そぼろご飯 ほうれん草の磯和え 味噌汁	プリン クッキー 麦茶

☆　7月7日（火）は七夕会のため、献立は行事食となります。

☆　7月17日（金）は夏まつりのため、献立は行事食になります。

☆　給食の献立は食材の仕入状況や行事等の進捗状況により変更することがあります。ご了承下さい。

2020年　7月離乳食献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	水	ふ丼 おくらサラダ 味噌汁	メロンゼリー おせんべい	16	木	納豆ご飯 キュウリとコーンのサラダ 味噌汁	ホットケーキ
2	木	チャプチェ キャベツの甘酢和え ご飯　　味噌汁	みたらし団子	17	金	＜夏まつり＞ 焼きそば スープ	りんごジュース クッキー
3	金	ピーマンの肉炒め ブロッコリーのごまあえ ご飯　　味噌汁	きな粉サンド	18	土	ゆかりご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
4	土	サンドイッチ	お菓子	19	日		
5	日			20	月	高野豆腐の煮物 ブロッコリーサラダ ご飯　　味噌汁	ヨーグルト クッキー
6	月	カレーライス オクラのおかか和え	バナナ	21	火	ヘルシー親子丼 大根の三色ナムル 味噌汁	二色サンド
7	火	＜七夕会＞ 七夕ごはん　　ミニトマト 天の川スープ	りんごジュース クッキー	22	水	炒め納豆ご飯 キャベツの胡麻和え 味噌汁	ヨーグルト クッキー
8	水	魚のナメコあん もやしサラダ ご飯　　味噌汁	マカロニきな粉	23	木（祝）		
9	木	根菜と鶏だんごの煮物 緑いっぱいサラダ ご飯　　味噌汁	リッツ	24	金（祝）		
10	金	そぼろご飯 オクラのごま和え 味噌汁	フランクフルト	25	土	ロールパン	お菓子
11	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	26	日		
12	日			27	月	豚肉の香味焼き トマト ご飯　　味噌汁	さつま芋煮
13	月	ジャーマンポテト ブロッコリー ご飯　　味噌汁	ヨーグルト おせんべい	28	火	炊き込みごはん 春雨サラダ 味噌汁	リッツ
14	火	ポークビーンズ 切干大根 味噌汁　　果実	マカロニきな粉	29	水	鮭の香味焼き キュウリのおかか和え ご飯　　味噌汁	酵母パン
15	水	春雨とひき肉の炒め物 ネバネバサラダ ご飯　　味噌汁	バナナ ヨーグルト	30	木	鶏丼 パプリカサラダ 味噌汁	ホットケーキ
				31	金	そぼろご飯 ほうれん草の磯和え 味噌汁	ヨーグルト クッキー

☆　7月7日（火）は七夕会のため、献立は行事食となります。
☆　7月17日（金）は夏まつりのため、献立は行事食になります。
☆　離乳食の献立のご飯は月例によって軟飯・おかゆに変更することがあります。
☆　朝のおやつの時は月例によって牛乳を飲むことがあります。

☆　給食の献立は食材の仕入状況や行事等の進捗状況により変更することがあります。ご了承下さい。