2020年　9月離乳食献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	火	大根と高野豆腐の煮物 ナムル ご飯　味噌汁	きな粉サンド	16	水	シューマイ めかぶときゅうりの正油和え ご飯　味噌汁	二色サンド
2	水	魚の味噌焼き 切干大根の煮物 ご飯　味噌汁	マッシュポテト	17	木	ふ丼 ほうれん草の磯和え 味噌汁	バナナケーキ
3	木	ポークビーンズ おくらのおかか和え ご飯　味噌汁	バナナヨーグルト	18	金	豆腐チャンプル キャベツのおひたし ご飯　味噌汁	メロンゼリー クッキー
4	金	ぶた丼 コロコロサラダ 味噌汁	イチゴゼリー クッキー	19	土	サンドイッチ	お菓子
5	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	20	日		
6	日			21	月（祝）		
7	月	大根と厚揚げの煮物 ひじきの煮物 ご飯　味噌汁	フランクフルト	22	火（祝）		
8	火	そぼろ丼 キャベツの甘酢和え わかめスープ	おひさまケーキ	23	水	炊き込みご飯 ブロッコリーサラダ 味噌汁	フランクフルト
9	水	カレーライス にんじんサラダ チーズ	ヨーグルト おせんべい	24	木	きのこの炊き込みご飯 ピーマンの正油和え わかめスープ	ゴマ団子
10	木	ゆかりご飯 にんじんとハムのサラダ 味噌汁	ホットケーキ	25	金	ハヤシカレー キュウリの酢の物	きな粉サンド
11	金	ヘルシー親子丼 トマト スープ	きな粉サンド	26	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
12	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	27	日		
13	日			28	月	炒め納豆ご飯 ブロッコリーのゴマ和え 味噌汁	酵母パン
14	月	炊き込みご飯 大根の三色ナムル 味噌汁	バナナ	29	火	魚の野菜あんかけ 千草和え ご飯　味噌汁	メロンゼリー クッキー
15	火	鮭のチャンチャン焼き 大豆のコロコロ炒め ご飯　味噌汁	マカロニきな粉	30	水	豚肉の香味焼き おくらのゴマあえ 味噌汁	みたらし団子

☆　9月30日（水）はお月見です。お団子をつくります。

☆ 朝のおやつは月例によって牛乳を飲むことがあります。

☆ 献立は食材の仕入状況や行事の進捗状況により、献立を変更することがあります。