

2021年1月献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	金	年始休み		16	土	サンドイッチ	お菓子
2	土	年始休み		17	日		
3	日	年始休み		18	月	ふ井 オクラサラダ わかめスープ	杏仁豆腐 おせんべい 麦茶
4	月	炊き込みご飯 おくらサラダ 味噌汁	りんごジュース おせんべい	19	火	厚揚げと豚肉のみそ炒め オクラの正油和え ご飯 味噌汁	メロンゼリー クッキー 牛乳
5	火	カレーライス ブロッコリーサラダ チーズ	バナナきな粉 牛乳	20	水	根菜の鶏だんご煮 コーンとほうれん草のサラダ ご飯 味噌汁	おひさまケーキ 牛乳
6	水	そばろ丼 めかぶのドレッシング和え 味噌汁	さつま芋煮 牛乳	21	木	炊き込みご飯 ミモザサラダ 味噌汁	さつま芋煮 牛乳
7	木	七草粥 ウインナー わかめスープ・果実	きな粉サンド 牛乳	22	金	洋風肉じゃが もやしサラダ ご飯 味噌汁	バナナきな粉 牛乳
8	金	炒め納豆 キュウリのおかか和え 味噌汁	お汁粉 おせんべい 麦茶	23	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
9	土	ゆかりご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	24	日		
10	日			25	月	おくら納豆ご飯 ミニトマト 味噌汁	ホットケーキ 牛乳
11	月 (祝)			26	火	クリームシチュー コーンサラダ パン	イチゴゼリー クッキー 牛乳
12	火	ハヤシライス パプリカサラダ チーズ	マカロニきな粉 牛乳	27	水	ヘルシー親子丼 切干大根 味噌汁	リッツチーズサンド 麦茶
13	水	鮭のなめこあん キャベツのおひたし ご飯 味噌汁	メロンゼリー クッキー 牛乳	28	木	根菜と鶏だんごの煮物 緑いっぱいサラダ ご飯 味噌汁	二色サンド 牛乳
14	木	こぎつねご飯 ブロッコリーのごまあえ 味噌汁	みたらし団子 牛乳	29	金	シューマイ ひじきとベーコンの煮物 ご飯 味噌汁	マカロニきな粉 牛乳
15	金	高野豆腐の煮物 正油フレンチ ご飯 味噌汁	バナナ 牛乳	30	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
				31	日		

☆ 年始のお休みは1月3日(日)までです。

☆ 1月7日(木)は七草です。給食は行事食となっております。

☆ 1月8日(金)は鏡開きとなります。おやつにお汁粉を食べます。

☆ 給食の献立は食材の仕入状況や行事などの進捗状況により変更することもあります。ご了承下さい。