令和 3 年 9月献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	水	大根と高野豆腐の煮物 ナムル ご飯　味噌汁	きな粉サンド 牛乳	16	木	シューマイ めかぶときゅうりの正油和え ご飯　味噌汁	二色サンド 牛乳
2	木	魚の味噌焼き 切干大根の煮物 ご飯　味噌汁	ホットケーキ 牛乳	17	金	ふ丼 ほうれん草の磯和え 味噌汁	バナナケーキ 牛乳
3	金	炊き込みご飯 ブロッコリーサラダ 味噌汁	マッシュポテト 牛乳	18	土	カレーライス 野菜サラダ チーズ	お菓子
4	土	サンドイッチ	お菓子	19	日		
5	日			20	月（祝）		
6	月	カレーライス にんじんサラダ チーズ	バナナヨーグルト 麦茶	21	火	ハヤシカレー キュウリの酢の物 チーズ	みたらし団子 牛乳
7	火	大根と厚揚げの煮物 ひじきの煮物 ご飯　味噌汁	フランクフルト 牛乳	22	水	豆腐チャンプル ミモザサラダ ご飯　味噌汁	きな粉サンド 牛乳
8	水	そぼろ丼 キャベツの甘酢和え わかめスープ	おひさまケーキ 牛乳	23	木（祝）		
9	木	ポークビーンズ おくらのおかか和え ご飯　味噌汁	プリン おせんべい 麦茶	24	金	炊き込みご飯 うまうまブロッコリーとベーコン 味噌汁	フランクフルト 牛乳
10	金	ゆかりご飯 にんじんとハムのサラダ 味噌汁	ホットケーキ 牛乳	25	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
11	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	26	日		
12	日			27	月	魚の野菜あんかけ 千草和え ご飯　味噌汁	メロンゼリー クッキー 牛乳
13	月	ぶた丼 コロコロサラダ 味噌汁	イチゴゼリー クッキー 牛乳	28	火	炒め納豆ご飯 ブロッコリーのゴマ和え 味噌汁	酵母パン 牛乳
14	火	炊き込みご飯 大根の三色ナムル 味噌汁	バナナ 牛乳	29	水	ヘルシー親子丼 トマト スープ	二色サンド 牛乳
15	水	鮭のチャンチャン焼き 大豆のコロコロ炒め ご飯　味噌汁	マカロニきな粉 牛乳	30	木	豚肉の香味焼き おくらのゴマあえ 味噌汁	ホットケーキ 牛乳

☆ 9月21日（火）はお月見です。お団子をつくります。

☆ 献立は食材の仕入状況や行事の進捗状況により、献立を変更することがあります。ご了承下さい。

令和 3 年 9月離乳食献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	水	大根と高野豆腐の煮物 ナムル ご飯　味噌汁	きな粉サンド	16	木	シューマイ めかぶときゅうりの正油和え ご飯　味噌汁	二色サンド
2	木	魚の味噌焼き 切干大根の煮物 ご飯　味噌汁	ホットケーキ	17	金	ふ丼 ほうれん草の磯和え 味噌汁	バナナケーキ
3	金	炊き込みご飯 ブロッコリーサラダ 味噌汁	マッシュポテト	18	土	カレーライス 野菜サラダ チーズ	お菓子
4	土	サンドイッチ	お菓子	19	日		
5	日			20	月（祝）		
6	月	カレーライス にんじんサラダ	バナナヨーグルト	21	火	ハヤシカレー キュウリの酢の物	みたらし団子
7	火	大根と厚揚げの煮物 ひじきの煮物 ご飯　味噌汁	フランクフルト	22	水	豆腐チャンプル ミモザサラダ ご飯　味噌汁	きな粉サンド
8	水	そぼろ丼 キャベツの甘酢和え わかめスープ	おひさまケーキ	23	木（祝）		
9	木	ポークビーンズ おくらのおかか和え ご飯　味噌汁	ヨーグルト	24	金	炊き込みご飯 うまうまブロッコリーとベーコン 味噌汁	フランクフルト
10	金	ゆかりご飯 にんじんのサラダ 味噌汁	ホットケーキ	25	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
11	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	26	日		
12	日			27	月	魚の野菜あんかけ 千草和え ご飯　味噌汁	メロンゼリー
13	月	ぶた丼 コロコロサラダ 味噌汁	イチゴゼリー 牛乳	28	火	炒め納豆ご飯 ブロッコリーのゴマ和え 味噌汁	酵母パン
14	火	炊き込みご飯 大根の三色ナムル 味噌汁	バナナ	29	水	ヘルシー親子丼 トマト スープ	二色サンド
15	水	鮭のチャンチャン焼き 大豆のコロコロ炒め ご飯　味噌汁	マカロニきな粉	30	木	豚肉の香味焼き おくらのゴマあえ 味噌汁	ホットケーキ

☆ 9月21日（火）はお月見です。お団子をつくります。

☆ 献立は食材の仕入状況や行事の進捗状況により、献立を変更することがあります。ご了承下さい。

☆ 朝のおやつは月例によって牛乳を飲むことがあります。