令和3年3月献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	月	ハヤシライス オクラサラダ チーズ	きな粉サンド 牛乳	16	火	ぶた肉の香味焼き 正油フレンチ ご飯　　味噌汁	おひさまケーキ 牛乳
2	火	炊き込みご飯 うまうまブロッコリーとベーコン 味噌汁	バナナ ヨーグルト 麦茶	17	水	ひじきの炊き込みご飯 フレンチサラダ 味噌汁	マカロニきな粉 牛乳
3	水	梅の押し寿司 ウィンナー　　トマト ブロッコリー　　スープ	フルーツカップ ひなあられ	18	木	豆腐チャンプル ミモザサラダ ご飯　　味噌汁	フランクフルト 牛乳
4	木	炒め納豆 オクラ正油和え わかめスープ	ホットケーキ 牛乳	19	金	納豆ご飯 コーンサラダ 味噌汁	杏仁豆腐 クッキー 麦茶
5	金	さけ丼 キャベツのおひたし 味噌汁	フランクフルト 牛乳	20	土（祝）		
6	土	サンドイッチ	お菓子	21	日		
7	日			22	月	ゆかりご飯 パプリカサラダ 味噌汁	二色サンド 牛乳
8	月	カレーライス ホウレンソウの磯和え チーズ	おせんべい りんごジュース	23	火	肉じゃが ミモザサラダ ご飯　味噌汁	リッツジャムサンド 牛乳
9	火	マーボー豆腐 ひじきの煮物 ご飯　　味噌汁	バナナきな粉 牛乳	24	水	カレーライス おくらのおかか和え チーズ	みたらし団子 牛乳
10	水	ハヤシライス ナムル チーズ	二色サンド 牛乳	25	木	春雨とひき肉の炒めもの ナムル ご飯　　味噌汁	さつま芋煮 牛乳
11	木	ヘルシー親子丼 ほうれん草とハムの炒めもの わかめスープ	イチゴゼリー クッキー 牛乳	26	金	ジャーマンポテト 緑いっぱいサラダ ご飯　　味噌汁	イチゴゼリー クッキー 牛乳
12	金	オクラ納豆ご飯 コーンサラダ 味噌汁	プリン クッキー 麦茶	27	土	カレーライス 野菜サラダ チーズ	お菓子
13	土	**2020年度卒園式挙行**		28	日		
14	日			29	月	炊き込みご飯 切干大根 味噌汁	きな粉サンド 牛乳
15	月	クリームシチュー ミニトマト ロールパン	りんごジュース おせんべい	30	火	魚の野菜あんかけ 春雨サラダ ご飯　　味噌汁	プリン おせんべい 麦茶
				31	水	そぼろ丼 ほうれん草のゴマ和え 味噌汁	ポテトチップス 牛乳

☆ 3月3日（水）は『ひなまつり』です。行事食となります。

☆ 給食の献立は食材の仕入状況や行事などの進捗状況により変更することがあります。ご了承ください。

☆ 朝のおやつに月齢によっては牛乳を飲むことがあります。