2021年 5月献立表

たいよう保育園

	20	21年 5月献立表					たいよつ保育園
日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
		炊き込みご飯	お菓子				
1	±	野菜サラダ	005/4	16	日日		
	_	味噌汁		'			
						カレーライス	ホットケーキ
2	_			17	۱.,		
2	日			' '	月	ブロッコリーのごまあえ	牛乳
						チーズ	
	日					ふ丼	イチゴゼリー
3	祝			18	火	大根の三色ナムル	おせんべい
	Ü					味噌汁	牛乳
	火					マーボー豆腐	黒ゴマ団子
4	祝			19	水	ミモザサラダ	牛乳
	元					ご飯 味噌汁	
	水			+		鮭の香味焼き	さつま芋煮
5	$\widehat{}$			20	★	オクラのごま和え	牛乳
J	祝			20			T-70
	$\overline{}$	1.5 = 7=					-0.1.
_	١.	ハヤシライス	いちごゼリー	l	_	洋風肉じゃが	プリン
6	木	ほうれん草のおひたし	クッキー	21	金	キュウリの即席漬け	クッキー
		チーズ	牛乳			ご飯 味噌汁	牛乳
		炊き込みご飯	みたらし団子			カレーライス	お菓子
7	金	おくらのおかか和え	牛乳	22	土	野菜サラダ	
		味噌汁				味噌汁	
	+	納豆ご飯	お菓子				
8		野菜サラダ		23	日日		
•	_	味噌汁					
		70.671		+		 こぎつねご飯	さつま芋煮
9	日			24	月	コーンとほうれん草のサラダ	牛乳
J	"			27	7	「	T-70
		古服三佐の老畑	. S-L -L -t -+ > #/\				メロンゼリー
4.0	月	高野豆腐の煮物	バナナきな粉			魚とじゃがいものバター焼き	
10		キャベツのお浸し	牛乳	25	火	コールスロー	クッキー
		ご飯 味噌汁				ご飯味噌汁	牛乳
		おくら納豆ご飯	マカロニきな粉			根菜と鶏だんごの煮物	バナナ
11	火	パプリカサラダ	牛乳	26	水	もやし炒め	ヨーグルト
		味噌汁				ご飯 味噌汁	麦茶
	水	シューマイ	二色サンド			炊き込みご飯	きな粉サンド
12		ほうれん草イタリアン	牛乳	27	木	切干大根	牛乳
		ご飯味噌汁				味噌汁	
		チャプチェ	ホットケーキ			ハヤシカレー	カリカリチーズ焼き
13	*	/ ヤンノェ 緑いっぱいサラダ	牛乳	28	소	ブロッコリーサラダ	麦茶
13	\\\\		十年	20	317		支 尔
		ご飯 味噌汁				チーズ	L. # ¬
	_	そぼろご飯	フランクフルト			わかめご飯	お菓子
14	金	コーンサラダ	牛乳	29	土	野菜サラダ	
		わかめスープ				味噌汁	
	土	さけご飯	お菓子				
15		野菜サラダ		30	日		
		味噌汁					
☆	給食	<u> ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **</u>	ーーー や行事の進捗状況に			炒め納豆ご飯	フランクフルト
		献立を変更することもあります。		31	月	切干大根	牛乳
	J / 1	1871年に久久 / もここしの / ひりっちょう	C 1 77 1 C 0 0	"	 ′′′	味噌汁	1 70
						*小・百 / 1	

献立を変更することがあります。ご了承下さい。

	20	21年 5月離孔艮臥立衣					たいより保育園
П	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
		炊き込みご飯	お菓子				
1	土	野菜サラダ		16	日		
		味噌汁					
		near .		1		カレーライス	ホットケーキ
2	日			17	月	ブロッコリーのごまあえ	
-				''	,,	3 - 3 - 3 - 3 - 3 - 3 - 3 - 3 - 3 - 3 -	
	日					 ふ丼	イチゴゼリー
3	$\overline{}$			18	بار.	大根の三色ナムル	おせんべい
٠	祝			'		味噌汁	83 6 70 40 .
	火					マーボー豆腐	黒ゴマ団子
4	$\widehat{}$			19	عاد	キャベツのおひたし	※1 4 四十
4	祝			13	\\\\	ご飯味噌汁	
	水						+o++*
_	л					鮭の香味焼き	さつま芋煮
5	祝			20	个	オクラのごま和え	
)					ご飯味噌汁	0.5
		ハヤシライス	いちごゼリー			洋風肉じゃが	プリン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
6	木	ほうれん草のおひたしクッキー	21	金	キュウリの即席漬け	クッキー	
				1		ご飯味噌汁	
		炊き込みご飯	みたらし団子			カレーライス	お菓子
7	金	おくらのおかか和え		22	土	野菜サラダ	
		味噌汁				味噌汁	
		納豆ご飯	お菓子				
8		野菜サラダ		23	日		
		味噌汁					
						こぎつねご飯	さつま芋煮
9	日			24	月	コーンとほうれん草のサラダ	
						味噌汁	
	月	高野豆腐の煮物	バナナきな粉			魚とじゃがいものバター焼き	メロンゼリー
10		キャベツのお浸し		25	火	コールスロー	クッキー
		ご飯 味噌汁				 ご飯 味噌汁	
		おくら納豆ご飯	マカロニきな粉			根菜と鶏だんごの煮物	バナナ
11	火	パプリカサラダ		26	水	もやし炒め	ヨーグルト
		味噌汁				ご飯味噌汁	麦茶
		シューマイ	二色サンド			炊き込みご飯	きな粉サンド
12	水	ほうれん草のおひたし		27	木	切干大根	C 04/1/201
-		ご飯味噌汁		-	'`	味噌汁	
		チャプチェ	ホットケーキ			ハヤシカレー	カリカリチーズ焼き
13	*	デャンテェ 緑いっぱいサラダ	ハシバノーヤ	28	소	ブロッコリーサラダ	カラカラデーへ焼き
ıs	小			20	317	ノロツコリーリフザ 	
			コニヽ.カコ 〃 !	1		わかめご名	+> 苺 フ
1.4	_	そぼろご飯	フランクフルト	00		わかめご飯	お菓子
14		コーンサラダ		29		野菜サラダ	
		わかめスープ	L. ++	1		味噌汁	
		さけご飯	お菓子				
15	土	野菜サラダ		30	日		
		味噌汁					
☆	離乳	食のご飯は月例によっては"軟飯"(こ変更することが			炒め納豆ご飯	フランクフルト
	あります。				月	切干大根	
						味噌汁	