

## 令和 3 年10月献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	金	オクラ納豆ご飯 キャベツとおふの酢の物 味噌汁	イチゴゼリー おせんべい 牛乳	16	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
2	土	サンドイッチ	お菓子	17	日		
3	日			18	月	こぎつねご飯 にんじんサラダ 味噌汁	きな粉サンド 牛乳
4	月	炊き込みご飯 めかぶの正油和え 味噌汁	さつま芋煮 牛乳	19	火	ポークビーンズ 切干大根 ご飯 味噌汁	りんごジュース おせんべい
5	火	マーボー豆腐 ひじきと大豆の煮もの ご飯 味噌汁	マカロニきな粉 牛乳	20	水	カレーライス おくらのドレッシング和え チーズ	バナナきな粉 牛乳
6	水	鮭の野菜あんかけ ブロッコリーのドレッシング和え ご飯 味噌汁	きな粉サンド 牛乳	21	木	ゆかりご飯 ピーマンとベーコンの炒め物 味噌汁	メロンゼリー おせんべい 牛乳
7	木	そぼろ丼 オクラの正油和え わかめスープ	バナナ 牛乳	22	金	豆腐チャンプル わかめサラダ ご飯 味噌汁	バナナ ヨーグルト 麦茶
8	金	チャプチェ コーンサラダ ご飯 味噌汁	プリン おせんべい 麦茶	23	土	ゆかりご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
9	土	サンドイッチ	お菓子	24	日		
10	日			25	月	シチュー ハムサラダ パン	フランクフルト 牛乳
11	月	魚の野菜あんかけ 千草和え ご飯 味噌汁	さつま芋煮 牛乳	26	火	ハヤシカレー おくらサラダ チーズ	バナナきな粉 牛乳
12	火	豚丼 大根の三色ナムル 味噌汁	メロンゼリー クッキー 牛乳	27	水	シューマイ 人参のしりしり ご飯 味噌汁	ごま団子 牛乳
13	水	ハヤシライス パプリカサラダ チーズ	バナナヨーグルト (黒ゴマ) 麦茶	28	木	納豆ご飯 めかぶの正油和え 味噌汁	プリン クッキー 麦茶
14	木	根菜と鶏だんごの煮物 ナムル ご飯 味噌汁	イチゴゼリー クッキー 牛乳	29	金	ハロウィンカレー ミニトマト	おひさまケーキ 牛乳
15	金	肉じゃが ほうれん草の磯和え ご飯 味噌汁	フルーチェ おせんべい 麦茶	30	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
				31	日		

☆ 10月29日(金)は『ハロウィン』のため行事食となります。

## 令和 3 年10月離乳食献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	金	オクラ納豆ご飯 キャベツとおふの酢の物 味噌汁	ヨーグルト	16	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
2	土	サンドイッチ	お菓子	17	日		
3	日			18	月	こぎつねご飯 にんじんサラダ 味噌汁	きな粉サンド
4	月	炊き込みご飯 めかぶの正油和え 味噌汁	さつま芋煮	19	火	ポークビーンズ 切干大根 ご飯 味噌汁	おせんべい
5	火	マーボー豆腐 ひじきと大豆の煮もの ご飯 味噌汁	マカロニきな粉	20	水	カレーライス おくらのドレッシング和え	バナナきな粉
6	水	鮭の野菜あんかけ ブロッコリーのドレッシング和え ご飯 味噌汁	きな粉サンド	21	木	ゆかりご飯 ピーマンの炒め物 味噌汁	ヨーグルト
7	木	そぼろ丼 オクラの正油和え わかめスープ	バナナ	22	金	豆腐チャンプル わかめサラダ ご飯 味噌汁	バナナ ヨーグルト
8	金	チャプチェ コーンサラダ ご飯 味噌汁	ヨーグルト	23	土	ゆかりご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
9	土	サンドイッチ	お菓子	24	日		
10	日			25	月	シチュー 野菜サラダ パン	ヨーグルト
11	月	魚の野菜あんかけ 千草和え ご飯 味噌汁	さつま芋煮	26	火	ハヤシカレー おくらサラダ	バナナきな粉
12	火	豚丼 大根の三色ナムル 味噌汁	ヨーグルト	27	水	シューマイ 人参のしりしり ご飯 味噌汁	ごま団子
13	水	ハヤシライス パプリカサラダ	バナナヨーグルト	28	木	納豆ご飯 めかぶの正油和え 味噌汁	プリン クッキー
14	木	根菜と鶏だんごの煮物 ナムル ご飯 味噌汁	ヨーグルト	29	金	ハロウィンカレー ミニトマト	おひさまケーキ
15	金	肉じゃが ほうれん草の磯和え ご飯 味噌汁	ヨーグルト	30	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
				31	日		

☆ 10月29日(金)は『ハロウィン』のため行事食となります。