| | | 11 5 午 2 万献立改 | | | | | | |
|----|-----|---------------|---------|----|--------------------------------|----------------------|--|--|
| 日 | 曜 | 昼食 | おやつ | 日 | 曜 | | おやつ | |
| | | 魚の味噌煮 | 三色サンド | | | ヘルシー親子丼 | プリン | |
| 1 | 水 | おくらのゴマ和え | 牛乳 | 16 | 木 | ハムサラダ | おせんべい | |
| | | ご飯味噌汁 | | L | L | 味噌汁 | 麦茶 | |
| | | 炊き込みご飯 | イチゴゼリー | | | 納豆ご飯 | さつま芋煮 | |
| 2 | 木 | ナムル | クッキー | 17 | 金 | ほうれん草の磯和え | 牛乳 | |
| | | 味噌汁 | 牛乳 | | | 味噌汁 | | |
| | | 〔節分〕 | みたらし団子 | | | | | |
| 3 | 金 | 納豆巻き | 福豆 | 18 | 土 | ロールパン | お菓子 | |
| | | つみれ汁 | 麦茶 | | | | | |
| | | さけご飯 | お菓子 | | | | | |
| 4 | 土 | 野菜サラダ | | 19 | 日 | | | |
| | | 味噌汁 | | | | | | |
| | | | | | | 春雨とひき肉の炒めもの | イチゴゼリー | |
| 5 | 日 | | | 20 | 月 | おくらのゴマ和え | クッキー | |
| | | | | | | ご飯 味噌汁 | 牛乳 | |
| | | 炒め納豆ご飯 | バナナきな粉 | | | 炊き込みご飯 | フランクフルト | |
| 6 | 月 | もやしサラダ | 牛乳 | 21 | 火 | うまうまブロッコリーとベーコン | 牛乳 | |
| | | わかめスープ | | | | 味噌汁 | | |
| | | 豆腐チャンプル | マカロニきな粉 | | | 鶏そぼろ丼 | 二色サンド | |
| 7 | 火 | 切干大根 | 牛乳 | 22 | 水 | ミニトマト | 牛乳 | |
| | | ご飯 味噌汁 | | | | 味噌汁 | | |
| | | 炊き込みご飯 | きな粉サンド | | 木 | | | |
| 8 | 水 | 春雨サラダ | 牛乳 | 23 | 祝 | | | |
| | | 味噌汁 | | | 元 | | | |
| | | ふ丼 | さつま芋煮 | | | カレーライス | バナナ | |
| 9 | 木 | 人参のしりしり | 牛乳 | 24 | 金 | おくらのおかか和え | ヨーグルト | |
| | | 味噌汁 | | | | チーズ | 麦茶 | |
| | | こぎつねご飯 | メロンゼリー | | | | | |
| 10 | 金 | ほうれん草とハムサラダ | おせんべい | 25 | ± | サンドイッチ | お菓子 | |
| | | 味噌汁 | 牛乳 | | | | | |
| | 土 | | | | | | | |
| 11 | 祝 | | | 26 | 日 | | | |
| | 17L | | | | | | | |
| | | | | | | 肉じゃが | ホットケーキ | |
| 12 | 日 | | | 27 | 月 | ナムル | 牛乳 | |
| | | | | | | ご飯 味噌汁 | | |
| | | ハヤシライス | おせんべい | | | そぼろご飯 | おせんべい | |
| 13 | 月 | ほうれん草サラダ | りんごジュース | 28 | 火 | ひじきの煮物 | リンゴジュース | |
| | | チーズ | | | | スープ | | |
| 14 | | マーボー豆腐 | バナナきな粉 | ☆ | 2月3 | 日(金)は節分です。行事食となり | <u> </u> | |
| | 火 | パプリカサラダ | 牛乳 | ☆ | ☆ 給食の献立は食材の仕入れ状況により変更することがあります | | | |
| | | ご飯 味噌汁 | | | ご了 | 承ください。 | | |
| | | じゃが芋のそぼろあんかけ | きな粉サンド | | | | | |
| 15 | 水 | ブロッコリーサラダ | 牛乳 | | | | | |
| | | ご飯 味噌汁 | | | | | | |
| | | | | | | | | |

| | | M 5 午 2 万触孔及門 | | ı | 1 | Τ | たいより休月園 |
|----|-----|---------------------------|-------------------------|------|----------------|-------------------------|----------------|
| 日 | 曜 | 昼食 | おやつ | 日 | 曜 | 昼食 | おやつ |
| | | 魚の味噌煮 | 三色サンド | | | ヘルシー親子丼 | ヨーグルト |
| 1 | 水 | おくらのゴマ和え | | 16 | 木 | ハムサラダ | おせんべい |
| | | ご飯 味噌汁 | | | | 味噌汁 | |
| | | 炊き込みご飯 | イチゴゼリー | | | 納豆ご飯 | さつま芋煮 |
| 2 | 木 | ナムル | クッキー | 17 | 金 | ほうれん草の磯和え | |
| | | 味噌汁 | | | | 味噌汁 | |
| | | 〔節分〕 | みたらし団子 | | | | |
| 3 | 金 | 納豆巻き | 福豆 | 18 | ± | ロールパン | お菓子 |
| | | つみれ汁 | | | | | |
| | | さけご飯 | お菓子 | | | | |
| 4 | 土 | 野菜サラダ | | 19 | 日 | | |
| | | 味噌汁 | | | | | |
| | | | | | | 春雨とひき肉の炒めもの | イチゴゼリー |
| 5 | 日 | | | 20 | 月 | おくらのゴマ和え | クッキー |
| | | | | | | ご飯味噌汁 | |
| | | 炒め納豆ご飯 | バナナきな粉 | | | 炊き込みご飯 | フランクフルト |
| 6 | | もやしサラダ | | 21 | 火 | うまうまブロッコリーとベーコン | |
| | | わかめスープ | | | | 味噌汁 | |
| | | 豆腐チャンプル | マカロニきな粉 | | | 鶏そぼろ丼 | 二色サンド |
| 7 | 火 | 切干大根 | 2 0.173 | 22 | zk | ミニトマト | |
| · | | ご飯味噌汁 | | | | 味噌汁 | |
| | | 炊き込みご飯 | | | 木 | 7.4. | |
| 8 | | 春雨サラダ | 2 3 13 7 2 1 | 23 | _ | | |
| | | 味噌汁 | | | 祝 | | |
| | | ふ丼 | さつま芋煮 | | | カレーライス | バナナ |
| 9 | 木 | 人参のしりしり | C 2 04 1 /// | 24 | 金 | おくらのおかか和え | ヨーグルト |
| Ĭ | | 味噌汁 | | | | 100 (90) 103/0 /0 14/2 | |
| | | こぎつねご飯 | メロンゼリー | | | | |
| 10 | 余 | ほうれん草とハムサラダ | おせんべい | 25 | + | サンドイッチ | お菓子 |
| 10 | | 味噌汁 | 83 E 70 · • • • | 20 | | | 0000 |
| | 土 | *小*日/1 | | | | | |
| 11 | | | | 26 | 日 | | |
| '' | 祝 | | | 20 | " | | |
| | - | | | | | 肉じゃが | ホットケーキ |
| 12 | 日 | | | 27 | 月 | ナムル | NOI-7 = T |
| 12 | | | | 21 | , ⁷ | ご飯 味噌汁 | |
| | | ハヤシライス | おせんべい | | | - 映 ・ 味噌汁 そぼろご飯 | おせんべい |
| 10 | | | | 28 | יונ | | リンゴジュース |
| ıδ | 月 | ほうれん草サラダ | りんごジュース | _ ∠ၓ | , X | ひじきの煮物 | リックコンユー人 |
| | | マ ギ 三座 | , <u>C</u> +-+\#\\ | | 0 0 0 | スープ | ++ |
| | ,l. | マーボー豆腐 | バナナきな粉 | | | 日(金)は節分です。行事食となり | |
| 14 | 火 | パプリカサラダ | | ☆ | | の献立は食材の仕入れ状況により | ッ変史 9 ることかあります |
| | | ご飯味噌汁 | ** + *\\ + L * . * | - | ر ت | 承ください。 | |
| 15 | лk | じゃが芋のそぼろあんかけ ブロッコリーサラダ | きな粉サンド | | | | |
| ıΰ | 小 | ご飯 味噌汁 | | | | | |
| , | | ᅜᅈᄬᄱᆌ | |] | | | |