

令和 4 年10月献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	16	日		
2	日			17	月	肉じゃが ほうれん草の磯和え ご飯 味噌汁	フルーチェ おせんべい 麦茶
3	月	チャプチェ コーンサラダ ご飯 味噌汁	プリン おせんべい 麦茶	18	火	こぎつねご飯 にんじんサラダ 味噌汁	きな粉サンド 牛乳
4	火	炊き込みご飯 めかぶの正油和え 味噌汁	さつま芋煮 牛乳	19	水	オクラ納豆ご飯 キャベツとおふの酢の物 味噌汁	イチゴゼリー おせんべい 牛乳
5	水	マーボー豆腐 ひじきと大豆の煮もの ご飯 味噌汁	マカロニきな粉 牛乳	20	木	カレーライス おくらのドレッシング和え チーズ	バナナきな粉 牛乳
6	木	鮭の野菜あんかけ ブロッコリーのドレッシング和え ご飯 味噌汁	きな粉サンド 牛乳	21	金	さけご飯 ピーマンとベーコンの炒め物 味噌汁	メロンゼリー おせんべい 牛乳
7	金	そばろ井 オクラの正油和え わかめスープ	バナナ 牛乳	22	土	ゆかりご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
8	土	サンドイッチ	お菓子	23	日		
9	日			24	月	ハヤシカレー おくらサラダ チーズ	バナナ ヨーグルト 麦茶
10	月 (祝)			25	火	シチュー ハムサラダ パン	フランクフルト 牛乳
11	火	魚の野菜あんかけ 千草和え ご飯 味噌汁	さつま芋煮 牛乳	26	水	豆腐チャンプル トマト ご飯 味噌汁	バナナきな粉 牛乳
12	水	豚丼 大根の三色ナムル 味噌汁	メロンゼリー クッキー 牛乳	27	木	シューマイ 人参のしりしり ご飯 味噌汁	ごま団子 牛乳
13	木	ハヤシライス パプリカサラダ チーズ	バナナヨーグルト (黒ゴマ) 麦茶	28	金	納豆ご飯 めかぶの正油和え 味噌汁	プリン クッキー 麦茶
14	金	根菜と鶏だんごの煮物 ナムル ご飯 味噌汁	イチゴゼリー クッキー 牛乳	29	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
15	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	30	日		
☆ 10月31日(月)は『ハロウィン』のため行事食となります。 ☆ 給食の献立は食材の仕入れ状況や行事などの進捗状況により、変更することがあります。				31	月	ハロウィンカレー ミニトマト	おひさまケーキ 牛乳

令和 4 年10月離乳食献立表

たひよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	16	日		
2	日			17	月	肉じゃが ほうれん草の磯和え ご飯 味噌汁	ブルーチェ おせんべい 麦茶
3	月	チャプチェ コーンサラダ ご飯 味噌汁	プリン おせんべい 麦茶	18	火	こぎつねご飯 にんじんサラダ 味噌汁	きな粉サンド
4	火	炊き込みご飯 めかぶの正油和え 味噌汁	さつま芋煮	19	水	オクラ納豆ご飯 キャベツとおふの酢の物 味噌汁	イチゴゼリー おせんべい
5	水	マーボー豆腐 ひじきと大豆の煮もの ご飯 味噌汁	マカロニきな粉	20	木	カレーライス おくらのドレッシング和え チーズ	バナナきな粉
6	木	鮭の野菜あんかけ ブロッコリーのドレッシング和え ご飯 味噌汁	きな粉サンド	21	金	さけご飯 ピーマンとベーコンの炒め物 味噌汁	メロンゼリー おせんべい
7	金	そぼろ丼 オクラの正油和え わかめスープ	バナナ	22	土	ゆかりご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
8	土	サンドイッチ	お菓子	23	日		
9	日			24	月	ハヤシカレー おくらサラダ	バナナ ヨーグルト 麦茶
10	月 (祝)			25	火	シチュー ハムサラダ パン	フランクフルト
11	火	魚の野菜あんかけ 千草和え ご飯 味噌汁	さつま芋煮	26	水	豆腐チャンプル トマト ご飯 味噌汁	バナナきな粉
12	水	豚丼 大根の三色ナムル 味噌汁	メロンゼリー クッキー	27	木	シューマイ 人参のしりしり ご飯 味噌汁	ごま団子
13	木	ハヤシライス パプリカサラダ	バナナヨーグルト (黒ゴマ) 麦茶	28	金	納豆ご飯 めかぶの正油和え 味噌汁	プリン クッキー
14	金	根菜と鶏だんごの煮物 ナムル ご飯 味噌汁	イチゴゼリー クッキー	29	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
15	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	30	日		
☆ 10月31日(月)は『ハロウィン』のため行事食となります。 ☆ 給食の献立は食材の仕入れ状況や行事などの進捗状況により、変更することがあります。 ☆ 朝のおやつは月齢によって牛乳を飲むことがあります。				31	月	ハロウィンカレー ミニトマト	おひさまケーキ