令和4年　6月献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	水	そぼろ丼 ナムル ワカメスープ	きな粉サンド 牛乳	16	木	ハヤシライス さわやかピーマン チーズ	杏仁豆腐 麦茶
2	木	肉じゃが 切干大根 ご飯　味噌汁	さつま芋煮 牛乳	17	金	とり肉のケチャップ煮 キュウリのおかか和え ご飯　味噌汁	バナナきな粉 牛乳
3	金	炒め納豆ご飯 ほうれん草のゴマあえ 味噌汁	みたらし団子 牛乳	18	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
4	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	19	日		
5	日			20	月	鮭丼 正油フレンチ わかめスープ	さつま芋煮 牛乳
6	月	納豆ご飯 ほうれん草の磯和え 味噌汁	ホットケーキ 牛乳	21	火	マーボー豆腐 キャベツとおふのサラダ ご飯　味噌汁	バナナヨーグルト 麦茶
7	火	豚肉の香味焼き キャベツのあっさりサラダ ご飯　味噌汁	バナナ ヨーグルト 麦茶	22	水	とりそぼろ丼 ハムサラダ 味噌汁	ホットケーキ 牛乳
8	水	炊き込みご飯 おくらのごま和え 味噌汁	二色サンド 牛乳	23	木	ポークビーンズ ひじきの煮物 ご飯　コーンスープ	イチゴゼリー クッキー 牛乳
9	木	大根と厚揚げの煮物 めかぶ正油和え ご飯　味噌汁	バナナきな粉 牛乳	24	金	鮭のチャンチャン焼き 緑いっぱいサラダ ご飯　味噌汁	きな粉サンド 牛乳
10	金	魚の香味焼き 大根の三色ナムル ご飯　味噌汁	フランクフルト 牛乳	25	土	サンドイッチ	お菓子
11	土	カレーライス 野菜サラダ チーズ	お菓子	26	日		
12	日			27	月	豚肉の甘から味噌炒め おくらのごまあえ ご飯　味噌汁	プリン おせんべい 牛乳
13	月	ふ丼 ブロッコリーのごま和え 味噌汁	白ごま団子 牛乳	28	火	そぼろ丼 ネバネバサラダ わかめスープ	さつま芋煮 牛乳
14	火	にんじんの炊き込みご飯 ミニトマト 味噌汁	イチゴゼリー おせんべい 牛乳	29	水	豆腐チャンプル うまうまブロッコリーとベーコン ご飯　味噌汁	フルーツヨーグルト 麦茶
15	水	ヘルシー親子丼 コーンとほうれん草のサラダ 味噌汁	きな粉サンド 牛乳	30	木	カレーライス ミニトマト チーズ	バナナきな粉 牛乳

☆ 給食の献立は食材の仕入状況や行事などの内容により献立を変更することがあります。

令和4年　6月離乳食献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	水	そぼろ丼 ナムル ワカメスープ	きな粉サンド 牛乳	16	木	ハヤシライス さわやかピーマン チーズ	杏仁豆腐 麦茶
2	木	肉じゃが 切干大根 ご飯　味噌汁	さつま芋煮 牛乳	17	金	とり肉のケチャップ煮 キュウリのおかか和え ご飯　味噌汁	バナナきな粉 牛乳
3	金	炒め納豆ご飯 ほうれん草のゴマあえ 味噌汁	みたらし団子 牛乳	18	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
4	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	19	日		
5	日			20	月	鮭丼 正油フレンチ わかめスープ	さつま芋煮 牛乳
6	月	納豆ご飯 ほうれん草の磯和え 味噌汁	ホットケーキ 牛乳	21	火	マーボー豆腐 キャベツとおふのサラダ ご飯　味噌汁	バナナヨーグルト 麦茶
7	火	豚肉の香味焼き キャベツのあっさりサラダ ご飯　味噌汁	バナナ ヨーグルト 麦茶	22	水	とりそぼろ丼 ハムサラダ 味噌汁	ホットケーキ 牛乳
8	水	炊き込みご飯 おくらのごま和え 味噌汁	二色サンド 牛乳	23	木	ポークビーンズ ひじきの煮物 ご飯　コーンスープ	イチゴゼリー クッキー 牛乳
9	木	大根と厚揚げの煮物 めかぶ正油和え ご飯　味噌汁	バナナきな粉 牛乳	24	金	鮭のチャンチャン焼き 緑いっぱいサラダ ご飯　味噌汁	きな粉サンド 牛乳
10	金	魚の香味焼き 大根の三色ナムル ご飯　味噌汁	フランクフルト 牛乳	25	土	サンドイッチ	お菓子
11	土	カレーライス 野菜サラダ チーズ	お菓子	26	日		
12	日			27	月	豚肉の甘から味噌炒め おくらのごまあえ ご飯　味噌汁	プリン おせんべい 牛乳
13	月	ふ丼 ブロッコリーのごま和え 味噌汁	白ごま団子 牛乳	28	火	そぼろ丼 ネバネバサラダ わかめスープ	さつま芋煮 牛乳
14	火	にんじんの炊き込みご飯 ミニトマト 味噌汁	イチゴゼリー おせんべい 牛乳	29	水	豆腐チャンプル うまうまブロッコリーとベーコン ご飯　味噌汁	フルーツヨーグルト 麦茶
15	水	ヘルシー親子丼 コーンとほうれん草のサラダ 味噌汁	きな粉サンド 牛乳	30	木	カレーライス ミニトマト チーズ	バナナきな粉 牛乳

☆ 朝のおやつに月齢によっては牛乳を飲むことがあります。

☆ 給食の献立は食材の仕入状況や行事などの内容により献立を変更することがあります。