

令和 4 年 11 月 献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	火	大根とさつま揚げの煮物 オクラの正油和え ご飯 味噌汁	バナナきな粉 牛乳	16	水	鮭のチャンチャン焼き ひじきの煮物 ご飯 味噌汁	バナナ ヨーグルト 麦茶
2	水	カレーライス ブロッコリーサラダ チーズ	りんごジュース おせんべい	17	木	シューマイ ほうれん草の胡麻和え ご飯 味噌汁	イチゴゼリー クッキー 牛乳
3	木 (祝)			18	金	こぎつねご飯 切干大根の煮物 味噌汁	りんごジュース おせんべい
4	金	ふ井 うまうまブロッコリーとベーコン 味噌汁	フランクフルト 牛乳	19	土	ゆかりご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
5	土	カレーライス 野菜サラダ チーズ	お菓子	20	日		
6	日			21	月	そぼろ丼 おくらの正油和え 味噌汁	さつま芋煮 牛乳
7	月	ヘルシー親子丼 パンサンスー スープ	プリン おせんべい 麦茶	22	火	肉じゃが パプリカともやしのナムル ご飯 味噌汁	バナナ 牛乳
8	火	ジャーマンポテト 切干大根の煮物 ご飯 味噌汁	メロンゼリー クッキー 牛乳	23	水 (祝)		
9	水	焼き豚 にんじんサラダ ご飯 味噌汁	きな粉サンド 牛乳	24	木	鶏そぼろご飯 キャベツの甘酢和え 味噌汁	ホットケーキ 牛乳
10	木	鮭丼 緑いっぱいサラダ 味噌汁	beautyヨーグルト 麦茶	25	金	豚肉のゴマ炒め 豆のおろし和え ご飯 味噌汁	おひさまケーキ 牛乳
11	金	炒め納豆ご飯 キュウリの土佐和え わかめスープ	ホットケーキ 牛乳	26	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
12	土	ロールパン	お菓子	27	日		
13	日			28	月	魚の香味焼き ほうれん草の磯和え ご飯 味噌汁	りんごジュース おせんべい
14	月	春雨とひき肉の炒め物 コロコロサラダ ご飯 味噌汁	マカロニきな粉 牛乳	29	火	ハヤシライス コーンサラダ チーズ	みたらし団子 牛乳
15	火	炊き込みご飯 ブロッコリーのごまあえ 味噌汁	二色サンド 牛乳	30	水	おくら納豆ご飯 切干大根の煮物 味噌汁	フランクフルト 牛乳

☆ 12月3日(土)にクリスマスお楽しみ会が行われます。園内リハーサルがありますが、子どもたちの頑張りで給食の献立を変更することがありますので、ご了承下さい。

☆ 給食の献立は食材の仕入れ状況や行事などの進捗状況によって変更することがあります。ご了承ください。

令和 4 年 11月離乳食献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	火	大根とさつま揚げの煮物 オクラの正油和え ご飯 味噌汁	バナナきな粉	16	水	鮭のチャンチャン焼き ひじきの煮物 ご飯 味噌汁	バナナ ヨーグルト
2	水	カレーライス ブロッコリーサラダ	りんごジュース おせんべい	17	木	シューマイ ほうれん草サラダ ご飯 味噌汁	イチゴゼリー クッキー
3	木 (祝)			18	金	こぎつねご飯 切干大根の煮物 味噌汁	りんごジュース おせんべい
4	金	ふ井 うまうまブロッコリーとベーコン 味噌汁	フランクフルト	19	土	ゆかりご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
5	土	カレーライス 野菜サラダ チーズ	お菓子	20	日		
6	日			21	月	そぼろ丼 おくらの正油和え 味噌汁	さつま芋煮
7	月	ヘルシー親子丼 パンサンスー スープ	ヨーグルト おせんべい	22	火	肉じゃが パプリカともやしのナムル ご飯 味噌汁	バナナ
8	火	ジャーマンポテト 切干大根の煮物 ご飯 味噌汁	メロンゼリー クッキー	23	水 (祝)		
9	水	焼き豚 にんじんサラダ ご飯 味噌汁	きな粉サンド	24	木	鶏そぼろご飯 キャベツの甘酢和え 味噌汁	ホットケーキ
10	木	鮭丼 緑いっぱいサラダ 味噌汁	beautyヨーグルト	25	金	豚肉の野菜炒め 豆のおろし和え ご飯 味噌汁	おひさまケーキ
11	金	炒め納豆ご飯 キュウリの土佐和え わかめスープ	ホットケーキ	26	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
12	土	ロールパン	お菓子	27	日		
13	日			28	月	魚の香味焼き ほうれん草の磯和え ご飯 味噌汁	りんごジュース おせんべい
14	月	春雨とひき肉の炒め物 コロコロサラダ ご飯 味噌汁	マカロニきな粉	29	火	ハヤシライス コーンサラダ	みたらし団子
15	火	炊き込みご飯 ブロッコリーサラダ 味噌汁	二色サンド	30	水	おくら納豆ご飯 切干大根の煮物 味噌汁	フランクフルト

☆ 12月3日(土)にクリスマスお楽しみ会が行われます。園内リハーサルがありますが、子どもたちの頑張りで給食の献立を変更することがありますので、ご了承下さい。

☆ 朝のおやつは月齢によっては牛乳を飲むことがあります。

☆ 給食の献立は食材の仕入れ状況や行事などの進捗状況によって変更することがあります。ご了承ください。