

## 2022年 5月献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	日			16	月	そぼろご飯 コーンサラダ わかめスープ	フランクフルト 牛乳
2	月	炊き込みご飯 ミニトマト 味噌汁	フランクフルト 牛乳	17	火	カレーライス ブロッコリーのごまあえ チーズ	ホットケーキ 牛乳
3	火 (祝)			18	水	ふ井 大根の三色ナムル 味噌汁	イチゴゼリー おせんべい 牛乳
4	水 (祝)			19	木	マーボー豆腐 ミモザサラダ ご飯 味噌汁	黒ゴマ団子 牛乳
5	木 (祝)			20	金	鮭の香味焼き オクラのごま和え ご飯 味噌汁	さつま芋煮 牛乳
6	金	ハヤシライス ほうれん草のおひたし チーズ	いちごゼリー おせんべい 牛乳	21	土	カレーライス 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
7	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	22	日		
8	日			23	月	洋風肉じゃが キュウリの即席漬け ご飯 味噌汁	プリン クッキー 牛乳
9	月	ハヤシカレー ブロッコリーサラダ チーズ	カリカリチーズ焼き 麦茶	24	火	こぎつねご飯 コーンとほうれん草のサラダ 味噌汁	さつま芋煮 牛乳
10	火	炊き込みご飯 おくらのおかか和え 味噌汁	みたらし団子 牛乳	25	水	魚とじゃがいものバター焼き コールスロー ご飯 味噌汁	メロンゼリー クッキー 牛乳
11	水	おくら納豆ご飯 パプリカサラダ 味噌汁	マカロニきな粉 牛乳	26	木	根菜と鶏だんごの煮物 もやし炒め ご飯 味噌汁	バナナ ヨーグルト 麦茶
12	木	シューマイ ほうれん草イタリアン ご飯 味噌汁	二色サンド 牛乳	27	金	炊き込みご飯 切干大根 味噌汁	きな粉サンド 牛乳
13	金	<全クラスお弁当day> ・ミートボール ・ミニトマト ・ブロッコリー ・チーズ ・わかめご飯 ・さつま芋の甘露煮(小さくらんぼのみ)	おせんべい 牛乳	28	土	わかめご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
				29	日		
14	土	さげご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	30	月	チャプチェ 緑いっぱいサラダ ご飯 味噌汁	ホットケーキ 牛乳
15	日			31	火	炒め納豆ご飯 切干大根 味噌汁	フランクフルト 牛乳

☆ 給食の献立は食材の仕入状況や行事などの進捗状況により、献立を変更することもあります。

2022年 5月離乳食献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	日			16	月	そぼろご飯 コーンサラダ わかめスープ	フランクフルト
2	月	炊き込みご飯 ミニトマト 味噌汁	フランクフルト	17	火	カレーライス ブロッコリーのごまあえ	ホットケーキ
3	火 (祝)			18	水	ふ井 大根の三色ナムル 味噌汁	イチゴゼリー おせんべい
4	水 (祝)			19	木	マーボー豆腐 キャベツのおひたし ご飯 味噌汁	黒ゴマ団子
5	木 (祝)			20	金	鮭の香味焼き オクラのごま和え ご飯 味噌汁	さつま芋煮
6	金	ハヤシライス ほうれん草のおひたし	いちごゼリー おせんべい	21	土	カレーライス 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
7	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	22	日		
8	日			23	月	洋風肉じゃが キュウリの即席漬け ご飯 味噌汁	プリン クッキー
9	月	ハヤシカレー ブロッコリーサラダ	ホットケーキ	24	火	こぎつねご飯 コーンとほうれん草のサラダ 味噌汁	さつま芋煮
10	火	炊き込みご飯 おくらのおかか和え 味噌汁	みたらし団子	25	水	魚とじゃがいものバター焼き コールスロー ご飯 味噌汁	メロンゼリー クッキー
11	水	おくら納豆ご飯 パプリカサラダ 味噌汁	マカロニきな粉	26	木	根菜と鶏だんごの煮物 もやし炒め ご飯 味噌汁	バナナ ヨーグルト
12	木	シューマイ ほうれん草のおひたし ご飯 味噌汁	二色サンド	27	金	炊き込みご飯 切干大根 味噌汁	きな粉サンド
13	金	<b>&lt;全クラスお弁当day&gt;</b> ・ミートボール      ・ミニトマト ・ブロッコリー      ・チーズ ・わかめご飯 ・さつま芋の甘露煮(小さくらんぼのみ)	おせんべい 牛乳	28	土	わかめご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
				29	日		
14	土	さげご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	30	月	チャプチェ 緑いっぱいサラダ ご飯 味噌汁	ホットケーキ
15	日			31	火	炒め納豆ご飯 切干大根 味噌汁	フランクフルト

☆ 給食の献立は食材の仕入状況や行事などの進捗状況により、献立を変更することもあります。

☆ 朝のおやつは月例によっては牛乳を飲むことがあります。