2023年1月献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	日	年始休み		16	月	ハヤシライス パプリカサラダ チーズ	マカロニきな粉 牛乳
2	月	年始休み		17	火	高野豆腐の煮物 正油フレンチ ご飯　　味噌汁	バナナ 牛乳
3	火	年始休み		18	水	ふ丼 ひじきとベーコンの煮物 味噌汁	ごま団子 牛乳
4	水	炊き込みご飯 おくらサラダ 味噌汁	りんごジュース おせんべい	19	木	厚揚げと豚肉のみそ炒め オクラの正油和え ご飯　　味噌汁	メロンゼリー クッキー 牛乳
5	木	カレーライス ブロッコリーサラダ チーズ	バナナきな粉 牛乳	20	金	**もちつき大会**	りんごジュース おせんべい
6	金	七草粥 ウィンナー わかめスープ	きな粉サンド 牛乳	21	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
7	土	サンドイッチ	お菓子	22	日		
8	日			23	月	おくら納豆ご飯 ミニトマト 味噌汁	ホットケーキ 牛乳
9	月（祝）			24	火	シューマイ おくらのごま和え ご飯　　味噌汁	マカロニきな粉 牛乳
10	火	そぼろ丼 めかぶのドレッシング和え 味噌汁	さつま芋煮 牛乳	25	水	洋風肉じゃが もやしサラダ ご飯　　味噌汁	バナナきな粉 牛乳
11	水	炒め納豆 キュウリのおかか和え 味噌汁	お汁粉 おせんべい 麦茶	26	木	クリームシチュー コーンサラダ パン	バナナヨーグルト 麦茶
12	木	根菜の鶏だんご煮 コーンとほうれん草のサラダ ご飯　　味噌汁	おひさまケーキ 牛乳	27	金	ヘルシー親子丼 切干大根 味噌汁	メロンゼリー おせんべい 牛乳
13	金	鮭のなめこアン キャベツのおひたし ご飯　　味噌汁	メロンゼリー クッキー 牛乳	28	土	カレーライス 野菜サラダ チーズ	お菓子
14	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	29	日		
15	日			30	月	こぎつねご飯 ブロッコリーのごまあえ 味噌汁	みたらし団子 牛乳
				31	火	根菜と鶏だんごの煮物 緑いっぱいサラダ ご飯　　味噌汁	プリン おせんべい 麦茶

☆ 年始のお休みは1月3日（火）までです。

☆ 1月6日（金）は七草です。給食は行事食となっております。

☆ 1月11日（水）は鏡開きとなります。おやつにお汁粉を食べます。

☆ 1月20日（金）はもちつき大会となります。お昼におもちを食べます。

☆ 給食の献立は食材の仕入状況や行事などの進捗状況により変更することもあります。ご了承下さい。

2023年1月離乳食献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	日	年始休み		16	月	ハヤシライス パプリカサラダ	マカロニきな粉
2	月	年始休み		17	火	高野豆腐の煮物 正油フレンチ ご飯　　味噌汁	バナナ
3	火	年始休み		18	水	ふ丼 ひじきとベーコンの煮物 味噌汁	ごま団子
4	水	炊き込みご飯 おくらサラダ 味噌汁	りんごジュース おせんべい	19	木	厚揚げと豚肉のみそ炒め オクラの正油和え ご飯　　味噌汁	メロンゼリー クッキー 牛乳
5	木	カレーライス ブロッコリーサラダ	バナナきな粉	20	金	**もちつき大会**	りんごジュース おせんべい
6	金	七草粥 ウィンナー わかめスープ	きな粉サンド	21	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
7	土	サンドイッチ	お菓子	22	日		
8	日			23	月	おくら納豆ご飯 ミニトマト 味噌汁	ホットケーキ
9	月（祝）			24	火	シューマイ おくらのごま和え ご飯　　味噌汁	マカロニきな粉
10	火	そぼろ丼 めかぶのドレッシング和え 味噌汁	さつま芋煮	25	水	洋風肉じゃが もやしサラダ ご飯　　味噌汁	バナナきな粉
11	水	炒め納豆 キュウリのおかか和え 味噌汁	お汁粉 おせんべい	26	木	クリームシチュー コーンサラダ パン	バナナヨーグルト
12	木	根菜の鶏だんご煮 コーンとほうれん草のサラダ ご飯　　味噌汁	おひさまケーキ	27	金	ヘルシー親子丼 切干大根 味噌汁	メロンゼリー おせんべい
13	金	鮭のなめこアン キャベツのおひたし ご飯　　味噌汁	メロンゼリー クッキー	28	土	カレーライス 野菜サラダ チーズ	お菓子
14	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	29	日		
15	日			30	月	こぎつねご飯 ブロッコリーのごまあえ 味噌汁	みたらし団子
				31	火	根菜と鶏だんごの煮物 緑いっぱいサラダ ご飯　　味噌汁	プリン おせんべい

☆ 年始のお休みは1月3日（火）までです。

☆ 1月6日（金）は七草です。給食は行事食となっております。

☆ 1月11日（水）は鏡開きとなります。おやつにお汁粉を食べます。

☆ 1月20日（金）はもちつき大会となります。お昼におもちを食べます。

☆ 給食の献立は食材の仕入状況や行事などの進捗状況により変更することもあります。ご了承下さい。