令和5年　6月献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	木	そぼろ丼 ナムル ワカメスープ	バナナきな粉 牛乳	15	木	ヘルシー親子丼 コーンとほうれん草のサラダ 味噌汁	バナナケーキ 牛乳
2	金	**◆全クラスお弁当DAY◆** **＜さくらんぼ＞** ミートボール、ブロッコリー、ミニトマト さつま芋煮、わかめご飯 **＜りんご・めろん＞** ミートボール、ブロッコリー、ミニトマト チーズ、わかめご飯	おせんべい りんごジュース	16	金	ハヤシライス さわやかピーマン チーズ	クッキング （フルーチェ）
				17	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
				18	日		
3	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	19	月	とり肉のケチャップ煮 キュウリのおかか和え ご飯　味噌汁	ホットケーキ 牛乳
4	日			20	火	鮭丼 正油フレンチ わかめスープ	さつま芋煮 牛乳
5	月	炒め納豆ご飯 ほうれん草のゴマあえ 味噌汁	みたらし団子 牛乳	21	水	マーボー豆腐 キャベツとおふのサラダ ご飯　味噌汁	きな粉サンド 牛乳
6	火	大根と厚揚げの煮物 めかぶ正油和え ご飯　味噌汁	ホットケーキ 牛乳	22	木	とりそぼろ丼 ハムサラダ 味噌汁	バナナ 牛乳
7	水	豚肉の香味焼き キャベツのあっさりサラダ ご飯　味噌汁	二色サンド 牛乳	23	金	ハヤシライス おくらのごまあえ チーズ	イチゴゼリー クッキー 牛乳
8	木	炊き込みご飯 おくらのごま和え 味噌汁	バナナ ヨーグルト 麦茶	24	土	サンドイッチ	お菓子
9	金	納豆ご飯 ほうれん草の磯和え 味噌汁	マカロニきな粉 牛乳	25	日		
10	土	カレーライス 野菜サラダ チーズ	お菓子	26	月	鮭のチャンチャン焼き 緑いっぱいサラダ ご飯　味噌汁	さつま芋煮 牛乳
11	日			27	火	豚肉の甘から味噌炒め おくらのごまあえ ご飯　味噌汁	プリン おせんべい 牛乳
12	月	魚の香味焼き 大根の三色ナムル ご飯　味噌汁	フランクフルト 牛乳	28	水	そぼろ丼 ネバネバサラダ わかめスープ	三色サンド 牛乳
13	火	ふ丼 ブロッコリーのごま和え 味噌汁	白ごま団子 牛乳	29	木	豆腐チャンプル うまうまブロッコリーとベーコン ご飯　味噌汁	バナナきな粉 麦茶
14	水	にんじんの炊き込みご飯 ミニトマト 味噌汁	おせんべい りんごジュース	30	金	カレーライス ミニトマト チーズ	フルーツヨーグルト 麦茶

☆ 給食の献立は食材の仕入状況や行事などの内容により献立を変更することがあります。

令和5年　6月離乳食献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	木	そぼろ丼 ナムル ワカメスープ	バナナきな粉	15	木	ヘルシー親子丼 コーンとほうれん草のサラダ 味噌汁	バナナケーキ
2	金	**◆全クラスお弁当DAY◆** **＜さくらんぼ＞** ミートボール、ブロッコリー、ミニトマト さつま芋煮、わかめご飯 **＜りんご・めろん＞** ミートボール、ブロッコリー、ミニトマト チーズ、わかめご飯	おせんべい りんごジュース	16	金	ハヤシライス さわやかピーマン	おせんべい ヨーグルト 麦茶
				17	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
				18	日		
3	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	19	月	とり肉のケチャップ煮 キュウリのおかか和え ご飯　味噌汁	ホットケーキ
4	日			20	火	鮭丼 正油フレンチ わかめスープ	さつま芋煮
5	月	炒め納豆ご飯 ほうれん草サラダ 味噌汁	みたらし団子	21	水	マーボー豆腐 キャベツとおふのサラダ ご飯　味噌汁	きな粉サンド
6	火	大根と厚揚げの煮物 めかぶ正油和え ご飯　味噌汁	ホットケーキ	22	木	とりそぼろ丼 ハムサラダ 味噌汁	バナナ
7	水	豚肉の香味焼き キャベツのあっさりサラダ ご飯　味噌汁	二色サンド	23	金	ハヤシライス おくらサラダ	イチゴゼリー クッキー
8	木	炊き込みご飯 おくらのごま和え 味噌汁	バナナ ヨーグルト 麦茶	24	土	サンドイッチ	お菓子
9	金	納豆ご飯 ほうれん草の磯和え 味噌汁	マカロニきな粉	25	日		
10	土	カレーライス 野菜サラダ	お菓子	26	月	鮭のチャンチャン焼き 緑いっぱいサラダ ご飯　味噌汁	さつま芋煮
11	日			27	火	豚肉の甘から味噌炒め おくらサラダ ご飯　味噌汁	プリン おせんべい
12	月	魚の香味焼き 大根の三色ナムル ご飯　味噌汁	フランクフルト	28	水	そぼろ丼 ネバネバサラダ わかめスープ	三色サンド
13	火	ふ丼 ブロッコリーサラダ 味噌汁	白ごま団子	29	木	豆腐チャンプル うまうまブロッコリーとベーコン ご飯　味噌汁	バナナきな粉
14	水	にんじんの炊き込みご飯 ミニトマト 味噌汁	おせんべい りんごジュース	30	金	カレーライス ミニトマト	フルーツヨーグルト

☆ 給食の献立は食材の仕入状況や行事などの内容により献立を変更することがあります。