2023年　7月献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	土	とりそぼろご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	16	日		
2	日			17	月（祝）		
3	月	ふ丼 おくらサラダ 味噌汁	みたらし団子 牛乳	18	火	魚の野菜あんかけ 切干大根 味噌汁	マカロニきな粉 牛乳
4	火	チャプチェ キャベツの甘酢和え ご飯　　味噌汁	メロンゼリー おせんべい 牛乳	19	水	納豆ご飯 キュウリとコーンのサラダ 味噌汁	二色サンド 牛乳
5	水	ピーマンの肉炒め ブロッコリーのごまあえ ご飯　　味噌汁	きな粉サンド 牛乳	20	木	高野豆腐の煮物 うまうまブロッコリーとベーコン ご飯　　味噌汁	バナナきな粉 牛乳
6	木	カレーライス オクラのおかか和え チーズ	バナナ 牛乳	21	金	ヘルシー親子丼 大根の三色ナムル 味噌汁	イチゴゼリー クッキー 牛乳
7	金	＜七夕会＞ 七夕ごはん　　ミニトマト 天の川スープ	りんごジュース クッキー	22	土	カレーライス 野菜サラダ チーズ	お菓子
8	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	23	日		
9	日			24	月	春雨とひき肉の炒め物 ネバネバサラダ ご飯　　味噌汁	さつま芋煮 牛乳
10	月	魚のナメコあん もやしサラダ ご飯　　味噌汁	マカロニきな粉 牛乳	25	火	鶏そぼろ丼 パプリカサラダ 味噌汁	ホットケーキ 牛乳
11	火	根菜と鶏だんごの煮物 緑いっぱいサラダ ご飯　　味噌汁	フランクフルト 牛乳	26	水	炒め納豆ご飯 キャベツの胡麻和え 味噌汁	三色サンド 牛乳
12	水	そぼろご飯 オクラのごま和え 味噌汁	きな粉サンド 牛乳	27	木	豚肉の香味焼き トマト ご飯　　味噌汁	バナナ ヨーグルト 麦茶
13	木	ジャーマンポテト ブロッコリー ご飯　　味噌汁	バナナケーキ 牛乳	28	金	そぼろご飯 ほうれん草の磯和え 味噌汁	プリン クッキー 麦茶
14	金	＜夏まつり＞ 焼きそば スープ	りんごジュース クッキー	29	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
15	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	30	日		
				31	月	鮭の香味焼き キュウリのおかか和え ご飯　　味噌汁	ごま団子 牛乳

☆　7月7日（金）は七夕会のため、献立は行事食となります。

☆　7月14日（金）は夏まつりのため、献立は行事食になります。

☆　給食の献立は食材の仕入状況や行事等の進捗状況により変更することがあります。ご了承下さい。

2023年　7月離乳食献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	土	とりそぼろご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	16	日		
2	日			17	月（祝）		
3	月	ふ丼 おくらサラダ 味噌汁	みたらし団子	18	火	魚の野菜あんかけ 切干大根 味噌汁	マカロニきな粉
4	火	チャプチェ キャベツの甘酢和え ご飯　　味噌汁	メロンゼリー おせんべい	19	水	納豆ご飯 キュウリとコーンのサラダ 味噌汁	二色サンド
5	水	ピーマンの肉炒め ブロッコリーのごまあえ ご飯　　味噌汁	きな粉サンド	20	木	高野豆腐の煮物 うまうまブロッコリーとベーコン ご飯　　味噌汁	バナナきな粉
6	木	カレーライス オクラのおかか和え	バナナ	21	金	ヘルシー親子丼 大根の三色ナムル 味噌汁	イチゴゼリー クッキー
7	金	＜七夕会＞ 七夕ごはん　　ミニトマト 天の川スープ	りんごジュース クッキー	22	土	カレーライス 野菜サラダ チーズ	お菓子
8	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	23	日		
9	日			24	月	春雨とひき肉の炒め物 ネバネバサラダ ご飯　　味噌汁	さつま芋煮
10	月	魚のナメコあん もやしサラダ ご飯　　味噌汁	マカロニきな粉	25	火	鶏そぼろ丼 パプリカサラダ 味噌汁	ホットケーキ
11	火	根菜と鶏だんごの煮物 緑いっぱいサラダ ご飯　　味噌汁	フランクフルト	26	水	炒め納豆ご飯 キャベツの胡麻和え 味噌汁	三色サンド
12	水	そぼろご飯 オクラのごま和え 味噌汁	きな粉サンド	27	木	豚肉の香味焼き トマト ご飯　　味噌汁	バナナ ヨーグルト 麦茶
13	木	ジャーマンポテト ブロッコリー ご飯　　味噌汁	バナナケーキ	28	金	そぼろご飯 ほうれん草の磯和え 味噌汁	プリン クッキー 麦茶
14	金	＜夏まつり＞ 焼きそば スープ	りんごジュース クッキー	29	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
15	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	30	日		
				31	月	鮭の香味焼き キュウリのおかか和え ご飯　　味噌汁	ごま団子

☆　7月7日（金）は七夕会のため、献立は行事食となります。
☆　7月14日（金）は夏まつりのため、献立は行事食になります。
☆　月齢によっては朝のおやつに牛乳を飲むことがあります。

☆　給食の献立は食材の仕入状況や行事等の進捗状況により変更することがあります。ご了承下さい。