令和 5年　9月献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	金	そぼろ丼 切干大根 味噌汁	くだもの おせんべい 牛乳	16	土	サンドイッチ	お菓子
2	土	カレーライス 野菜サラダ チーズ	お菓子	17	日		
3	日			18	月（祝）		
4	月	炊き込みご飯 うまうまブロッコリーとウインナー 味噌汁	ロールパン りんごジュース	19	火	鮭のちゃんちゃん焼き めかぶときゅうりの正油和え ご飯　　味噌汁	ホットケーキ 牛乳
5	火	カレーライス にんじんサラダ チーズ	フランクフルト 牛乳	20	水	鮭丼 にんじんとハムのサラダ 味噌汁	二色サンド 牛乳
6	水	チャプチェ おくらの胡麻和え 味噌汁	きな粉サンド 牛乳	21	木	豆腐チャンプル ミモザサラダ ご飯　味噌汁	バナナ 牛乳
7	木	大根と厚揚げの煮物 ひじきの煮物 ご飯　　味噌汁	バナナ 牛乳	22	金	豚肉の香味焼き おくらのゴマあえ 味噌汁	イチゴゼリー おせんべい 牛乳
8	金	そぼろ丼 キャベツの甘酢和え わかめスープ	おひさまケーキ 牛乳	23	土（祝）		
9	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	24	日		
10	日			25	月	ハヤシライス カラフルサラダ チーズ	フルーチェ おせんべい 麦茶
11	月	魚の味噌焼き 切干大根の煮物 ご飯　味噌汁	さつま芋煮 牛乳	26	火	ふ丼 ほうれん草の磯和え 味噌汁	さつま芋煮 牛乳
12	火	こぎつねご飯 うまうまブロッコリーとベーコン 味噌汁	メロンゼリー おせんべい 牛乳	27	水	魚の野菜あんかけ 千草和え ご飯　味噌汁	きな粉サンド 牛乳
13	水	ぶた丼 コロコロサラダ 味噌汁	三色サンド 牛乳	28	木	炒め納豆ご飯 ブロッコリーのゴマ和え 味噌汁	バナナ 牛乳
14	木	炊き込みご飯 大根の三色ナムル 味噌汁	バナナ 牛乳	29	金	ヘルシー親子丼 トマト スープ	みたらし団子 牛乳
15	金	シューマイ 大豆のコロコロ炒め ご飯　　味噌汁	マカロニきな粉 牛乳	30	土	鶏そぼろ丼 野菜サラダ 味噌汁	お菓子

☆　9月29日（金）はお月見です。お団子をつくります。

☆　献立は食材の仕入れ状況や行事の進捗状況により、献立を変更することがあります。ご了承下さい。

令和 5年　9月離乳食献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	金	そぼろ丼 切干大根 味噌汁	くだもの おせんべい	16	土	サンドイッチ	お菓子
2	土	カレーライス 野菜サラダ	お菓子	17	日		
3	日			18	月（祝）		
4	月	とりそぼろ丼 ブロッコリーサラダ 味噌汁	カニパン	19	火	鮭のちゃんちゃん焼き めかぶときゅうりの正油和え ご飯　　味噌汁	ホットケーキ
5	火	根菜のあんかけ にんじんサラダ	カニパン	20	水	鮭丼 にんじんサラダ 味噌汁	きな粉サンド
6	水	チャプチェ おくらサラダ 味噌汁	きな粉サンド	21	木	豆腐チャンプル キャベツサラダ ご飯　味噌汁	バナナ
7	木	大根と厚揚げの煮物 ひじきの煮物 ご飯　　味噌汁	バナナ	22	金	とり肉の香味焼き おくらサラダ 味噌汁	カニパン
8	金	とりそぼろ丼 キャベツの甘酢和え わかめスープ	おひさまケーキ	23	土（祝）		
9	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	24	日		
10	日			25	月	ハヤシライス カラフルサラダ	おせんべい
11	月	魚の味噌焼き 切干大根の煮物 ご飯　味噌汁	さつま芋煮	26	火	ふ丼 ほうれん草の磯和え 味噌汁	さつま芋煮
12	火	こぎつねご飯 ブロッコリーサラダ 味噌汁	おせんべい	27	水	魚の野菜あんかけ 千草和え ご飯　味噌汁	きな粉サンド
13	水	とり丼 コロコロサラダ 味噌汁	きな粉サンド	28	木	炒め納豆ご飯 ブロッコリーサラダ 味噌汁	バナナ
14	木	とりそぼろ丼 大根の三色ナムル 味噌汁	バナナ	29	金	ヘルシー親子丼 トマト スープ	みたらし団子
15	金	鶏団子 大豆のコロコロ炒め ご飯　　味噌汁	マカロニきな粉	30	土	鶏そぼろ丼 野菜サラダ 味噌汁	お菓子

☆　9月29日（金）はお月見です。お団子をつくります。

☆　献立は食材の仕入れ状況や行事の進捗状況により、献立を変更することがあります。ご了承下さい。