令和 5 年10月献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ
1	日		
2	月	炊き込みご飯 切干大根 味噌汁	さつま芋煮 牛乳
3	火	チャプチェ コーンサラダ ご飯　　味噌汁	マカロニきな粉 牛乳
4	水	炊き込みご飯 めかぶの正油和え 味噌汁	二色サンド 牛乳
5	木	マーボー豆腐 ひじきと大豆の煮もの ご飯　味噌汁	バナナ 牛乳
6	金	【全クラスお弁当DAY】 ＜さくらんぼ＞ ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙ、ブロッコリー、ミニとまと 鶏団子、さつま芋煮、わかめご飯 ＜りんご・めろん＞ ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙ、ブロッコリー、ミニとまと チーズ、わかめご飯	おせんべい りんごジュース
7	土	サンドイッチ	お菓子
8	日		
9	月（祝）		
10	火	そぼろ丼 オクラの正油和え わかめスープ	メロンゼリー おせんべい 牛乳
11	水	魚の野菜あんかけ 千草和え ご飯　味噌汁	三色サンド 牛乳
12	木	豚丼 大根の三色ナムル 味噌汁	バナナ 牛乳
13	金	ハヤシライス パプリカサラダ チーズ	ホットケーキ 牛乳
14	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
15	日		
16	月	根菜と鶏だんごの煮物 ナムル ご飯　味噌汁	フランクフルト 牛乳
17	火	肉じゃが ほうれん草の磯和え ご飯　　味噌汁	フルーチェ おせんべい 麦茶
18	水	こぎつねご飯 にんじんサラダ 味噌汁	きな粉サンド 牛乳
19	木	オクラ納豆ご飯 キャベツとおふの酢の物 味噌汁	バナナ 牛乳
20	金	カレーライス おくらのドレッシング和え チーズ	おせんべい りんごジュース
21	土	ゆかりご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
22	日		
23	月	さけご飯 ピーマンとベーコンの炒め物 味噌汁	メロンゼリー おせんべい 牛乳
24	火	ハヤシカレー おくらサラダ チーズ	さつま芋煮 牛乳
25	水	シチュー ハムサラダ パン	バナナ 牛乳
26	木	豆腐チャンプル トマト ご飯　　味噌汁	二色サンド 牛乳
27	金	シューマイ 人参のしりしり ご飯　　味噌汁	ごま団子 牛乳
28	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
29	日		
30	月	納豆ご飯 めかぶの正油和え 味噌汁	プリン クッキー 麦茶
31	火	ハロウィンカレー ミニトマト	おひさまケーキ 牛乳

☆　10月31日（火）は『ハロウィン』のため行事食となります。

☆　給食の献立は食材の仕入れ状況や行事などの進捗状況により、変更することがあります。

令和　5　年10月離乳食献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ
1	日		
2	月	炊き込みご飯 切干大根 味噌汁	さつま芋煮
3	火	チャプチェ コーンサラダ ご飯　　味噌汁	マカロニきな粉
4	水	炊き込みご飯 めかぶの正油和え 味噌汁	二色サンド
5	木	マーボー豆腐 ひじきと大豆の煮もの ご飯　味噌汁	バナナ
6	金	【全クラスお弁当DAY】 ＜さくらんぼ＞ ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙ、ブロッコリー、ミニとまと 鶏団子、さつま芋煮、わかめご飯 ＜りんご・めろん＞ ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙ、ブロッコリー、ミニとまと チーズ、わかめご飯	おせんべい りんごジュース
7	土	サンドイッチ	お菓子
8	日		
9	月（祝）		
10	火	そぼろ丼 オクラの正油和え わかめスープ	メロンゼリー おせんべい
11	水	魚の野菜あんかけ 千草和え ご飯　味噌汁	三色サンド
12	木	豚丼 大根の三色ナムル 味噌汁	バナナ
13	金	ハヤシライス パプリカサラダ	ホットケーキ
14	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
15	日		
16	月	根菜と鶏だんごの煮物 ナムル ご飯　味噌汁	フランクフルト
17	火	肉じゃが ほうれん草の磯和え ご飯　　味噌汁	ヨーグルト おせんべい
18	水	こぎつねご飯 にんじんサラダ 味噌汁	きな粉サンド
19	木	オクラ納豆ご飯 キャベツとおふの酢の物 味噌汁	バナナ
20	金	カレーライス おくらのドレッシング和え チーズ	おせんべい りんごジュース
21	土	ゆかりご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
22	日		
23	月	さけご飯 ピーマンとベーコンの炒め物 味噌汁	メロンゼリー おせんべい
24	火	ハヤシカレー おくらサラダ チーズ	さつま芋煮
25	水	シチュー ハムサラダ パン	バナナ
26	木	豆腐チャンプル トマト ご飯　　味噌汁	二色サンド
27	金	シューマイ 人参のしりしり ご飯　　味噌汁	ごま団子
28	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
29	日		
30	月	納豆ご飯 めかぶの正油和え 味噌汁	プリン クッキー
31	火	ハロウィンカレー ミニトマト	おひさまケーキ

☆　10月31日（火）は『ハロウィン』のため行事食となります。

☆　給食の献立は食材の仕入れ状況や行事などの進捗状況により、変更することがあります。