令和 5 年 11月 献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	水	おふ丼 オクラの正油和え 味噌汁	三色サンド 牛乳	16	木	鮭丼 ひじきの煮物 味噌汁	バナナ 牛乳
2	木	カレーライス ブロッコリーサラダ チーズ	バナナ 牛乳	17	金	シューマイ ほうれん草の胡麻和え ご飯　　味噌汁	イチゴゼリー クッキー 牛乳
3	金（祝）			18	土	そぼろ丼 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
4	土	ロールパン	お菓子	19	日		
5	日			20	月	こぎつねご飯 切干大根の煮物 味噌汁	りんごジュース おせんべい
6	月	炊き込みご飯 うまうまブロッコリーとベーコン 味噌汁	プリン おせんべい 麦茶	21	火	そぼろ丼 おくらの正油和え 味噌汁	さつま芋煮 牛乳
7	火	ヘルシー親子丼 バンサンスー スープ	フランクフルト 牛乳	22	水	鶏そぼろ丼 パプリカともやしのナムル 味噌汁	三色サンド 牛乳
8	水	洋風肉じゃが 切干大根の煮物 ご飯　　味噌汁	きな粉サンド 牛乳	23	木（祝）		
9	木	オクラ納豆ご飯 にんじんサラダ 味噌汁	バナナ 牛乳	24	金	肉じゃが キャベツの甘酢和え ご飯　　味噌汁	ホットケーキ 牛乳
10	金	鮭丼 緑いっぱいサラダ 味噌汁	beautyヨーグルト 麦茶	25	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
11	土	カレーライス 野菜サラダ チーズ	お菓子	26	日		
12	日			27	月	豚肉のゴマ炒め ブロッコリーの胡麻和え ご飯　　味噌汁	りんごジュース おせんべい
13	月	炒め納豆ご飯 キュウリの土佐和え わかめスープ	ホットケーキ 牛乳	28	火	魚の香味焼き ほうれん草の磯和え ご飯　　味噌汁	フランクフルト 牛乳
14	火	春雨とひき肉の炒め物 コロコロサラダ ご飯　　味噌汁	マカロニきな粉 牛乳	29	水	ハヤシライス コーンサラダ チーズ	きな粉サンド 牛乳
15	水	炊き込みご飯 ブロッコリーのごまあえ 味噌汁	二色サンド 牛乳	30	木	おくら納豆ご飯 パプリカサラダ 味噌汁	バナナ 牛乳

☆ クリスマスお楽しみ会に向けて、園内リハーサルがあります。子どもたちの頑張りで給食の献立を変更することがありますので、ご了承下さい。

☆ 給食の献立は食材の仕入れ状況や行事などの進捗状況によって変更することがあります。ご了承ください。

令和 5 年 11月離乳食献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	水	おふ丼 オクラの正油和え 味噌汁	三色サンド	16	木	鮭丼 ひじきの煮物 味噌汁	バナナ
2	木	カレーライス ブロッコリーサラダ	バナナ	17	金	シューマイ ほうれん草の胡麻和え ご飯　　味噌汁	ヨーグルト
3	金（祝）			18	土	そぼろ丼 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
4	土	ロールパン	お菓子	19	日		
5	日			20	月	こぎつねご飯 切干大根の煮物 味噌汁	りんごジュース おせんべい
6	月	炊き込みご飯 うまうまブロッコリーサラダ 味噌汁	プリン おせんべい 麦茶	21	火	そぼろ丼 おくらの正油和え 味噌汁	さつま芋煮
7	火	ヘルシー親子丼 バンサンスー スープ	フランクフルト	22	水	鶏そぼろ丼 パプリカともやしのナムル 味噌汁	三色サンド
8	水	洋風肉じゃが 切干大根の煮物 ご飯　　味噌汁	きな粉サンド	23	木（祝）		
9	木	オクラ納豆ご飯 にんじんサラダ 味噌汁	バナナ	24	金	肉じゃが キャベツの甘酢和え ご飯　　味噌汁	ホットケーキ
10	金	鮭丼 緑いっぱいサラダ 味噌汁	beautyヨーグルト	25	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
11	土	カレーライス 野菜サラダ チーズ	お菓子	26	日		
12	日			27	月	豚肉炒め ブロッコリーサラダ ご飯　　味噌汁	りんごジュース おせんべい
13	月	炒め納豆ご飯 キュウリの土佐和え わかめスープ	ホットケーキ	28	火	魚の香味焼き ほうれん草の磯和え ご飯　　味噌汁	フランクフルト
14	火	春雨とひき肉の炒め物 コロコロサラダ ご飯　　味噌汁	マカロニきな粉	29	水	ハヤシライス コーンサラダ	きな粉サンド
15	水	炊き込みご飯 ブロッコリーサラダ 味噌汁	二色サンド	30	木	おくら納豆ご飯 パプリカサラダ 味噌汁	バナナ

☆ クリスマスお楽しみ会に向けて、園内リハーサルがあります。子どもたちの頑張りで給食の献立を変更することがありますので、ご了承下さい。

☆ 給食の献立は食材の仕入れ状況や行事などの進捗状況によって変更することがあります。ご了承ください。

☆ 月齢によっては朝のおやつに牛乳を飲むことがあります。