2023年12月献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	金	おふ丼 緑いっぱいサラダ ワカメスープ	さつま芋煮 牛乳	16	土	カレーライス 野菜サラダ チーズ	お菓子
2	土	**クリスマスお楽しみ会**		17	日		
3	日			18	月	炊き込みご飯 おくらサラダ 味噌汁	りんごジュース おせんべい
4	月	そぼろご飯 おくらサラダ 味噌汁	りんごジュース おせんべい	19	火	おふ丼 切干大根 味噌汁	マカロニきな粉
5	火	炒め納豆 切干大根 味噌汁	メロンゼリー クッキー 牛乳	20	水	高野豆腐の煮物 人参のしりしり ご飯　　味噌汁	三色サンド 牛乳
6	水	魚の香味焼き コロコロサラダ ご飯　　味噌汁	きな粉サンド 牛乳	21	木	そぼろご飯 ナムル 味噌汁	バナナ 牛乳
7	木	マーボー豆腐 ほうれん草の胡麻和え ご飯　　味噌汁	バナナ 牛乳	22	金	クリスマスカレー ミニトマト チーズ	クリスマスケーキ 麦茶
8	金	そぼろご飯 コーンサラダ 味噌汁	ホットケーキ 牛乳	23	土	そぼろご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
9	土	サンドイッチ	お菓子	24	日		
10	日			25	月	シューマイ コーンとほうれん草の炒め物 ご飯　　味噌汁	イチゴゼリー おせんべい 牛乳
11	月	大根と厚揚げの煮物 ピーマンとツナのサラダ ご飯　　味噌汁	さつま芋煮 牛乳	26	火	さけ丼 パプリカサラダ 味噌汁	フランクフルト 牛乳
12	火	こぎつねご飯 ブロッコリーの胡麻和え 味噌汁	メロンゼリー クッキー 牛乳	27	水	鶏そぼろご飯 キャベツのおひたし 味噌汁	きな粉サンド 牛乳
13	水	春雨とひき肉の炒めもの ほうれん草の磯和え ご飯　　味噌汁	二色サンド 牛乳	28	木	カレーライス おくらサラダ チーズ	バナナ 牛乳
14	木	魚のなめこアン ひじきの煮物 ご飯　　味噌汁	バナナ 牛乳	29	金	年末休み	
15	金	肉野菜炒め 切干大根の煮物 ご飯　　味噌汁	プリン クッキー 麦茶	30	土	年末休み	
				31	日	年末休み	

☆ 12月2日はクリスマスお楽しみ会となります。

☆ 12月22日（金）はクリスマス会です。行事食となります。

☆ 給食の献立は食材の仕入れ状況や行事などの進捗状況によって変更することがあります。

☆ 年末年始のお休みは12月29日～2024年1月3日までです。

2023年12月離乳食献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	金	おふ丼 緑いっぱいサラダ ワカメスープ	さつま芋煮 牛乳	16	土	カレーライス 野菜サラダ	お菓子
2	土	**クリスマスお楽しみ会**		17	日		
3	日			18	月	炊き込みご飯 おくらサラダ 味噌汁	りんごジュース おせんべい
4	月	そぼろご飯 おくらサラダ 味噌汁	りんごジュース おせんべい	19	火	おふ丼 切干大根 味噌汁	マカロニきな粉
5	火	炒め納豆 切干大根 味噌汁	ヨーグルト	20	水	高野豆腐の煮物 人参のしりしり ご飯　　味噌汁	三色サンド
6	水	魚の香味焼き コロコロサラダ ご飯　　味噌汁	きな粉サンド	21	木	そぼろご飯 ナムル 味噌汁	バナナ
7	木	マーボー豆腐 ほうれん草のおひたし ご飯　　味噌汁	バナナ	22	金	クリスマスカレー ミニトマト	クリスマスケーキ
8	金	そぼろご飯 コーンサラダ 味噌汁	ホットケーキ	23	土	そぼろご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
9	土	サンドイッチ	お菓子	24	日		
10	日			25	月	シューマイ コーンとほうれん草の炒め物 ご飯　　味噌汁	ヨーグルト
11	月	大根と厚揚げの煮物 ピーマンとツナのサラダ ご飯　　味噌汁	さつま芋煮	26	火	さけ丼 パプリカサラダ 味噌汁	フランクフルト
12	火	こぎつねご飯 ブロッコリーサラダ 味噌汁	ヨーグルト	27	水	鶏そぼろご飯 キャベツのおひたし 味噌汁	きな粉サンド
13	水	春雨とひき肉の炒めもの ほうれん草の磯和え ご飯　　味噌汁	二色サンド	28	木	カレーライス おくらサラダ	バナナ 牛乳
14	木	魚のなめこアン ひじきの煮物 ご飯　　味噌汁	バナナ	29	金	年末休み	
15	金	肉野菜炒め 切干大根の煮物 ご飯　　味噌汁	ヨーグルト	30	土	年末休み	
				31	日	年末休み	

☆ 12月2日はクリスマスお楽しみ会となります。

☆ 12月22日（金）はクリスマス会です。行事食となります。

☆ 給食の献立は食材の仕入れ状況や行事などの進捗状況によって変更することがあります。

☆ 年末年始のお休みは12月29日～2024年1月3日までです。