

2024年 5月献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	水	ヘルシー親子丼 ほうれん草のおひたし 味噌汁	きな粉サンド 牛乳	16	木	そぼろご飯 コーンサラダ わかめスープ	バナナ 牛乳
2	木	<子どもの日の集い> 子どもの日の特別メニューとなります お楽しみに！！	かしわ餅 麦茶	17	金	カレーライス ブロッコリーのごまあえ チーズ	さつまいも煮 牛乳
3	金 (祝)			18	土	サンドイッチ	お菓子
4	土 (祝)			19	日		
5	日			20	月	ふ井 大根の三色ナムル 味噌汁	フランクフルト 牛乳
6	月 (祝)			21	火	シューマイ ほうれん草イタリアン ご飯 味噌汁	フルーチェ おせんべい 麦茶
7	火	五目炊き込みご飯 ほうれん草のごまあえ 味噌汁	ホットケーキ 牛乳	22	水	にんじんの炊き込みご飯 切干大根 味噌汁	二色サンド 牛乳
8	水	春雨とひき肉の炒め物 ブロッコリーサラダ ご飯 味噌汁	二色サンド 牛乳	23	木	洋風肉じゃが キュウリの即席漬け ご飯 味噌汁	バナナ 牛乳
9	木	鮭のチャンチャン焼き ナムル ご飯 味噌汁	バナナ 牛乳	24	金	根菜と鶏だんごの煮物 もやしサラダ ご飯 味噌汁	メロンゼリー おせんべい 牛乳
10	金	チャプチェ おくらのおかか和え ご飯 味噌汁	マカロニきな粉 牛乳	25	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
11	土	カレーライス 野菜サラダ チーズ	お菓子	26	日		
12	日			27	月	マーボー豆腐 キャベツサラダ ご飯 味噌汁	プリン おせんべい 麦茶
13	月	こぎつねご飯 コーンとほうれん草のサラダ 味噌汁	さつまいも煮 牛乳	28	火	魚とじゃがいものバター焼き コールスロー ご飯 味噌汁	おせんべい りんごジュース
14	火	おくら納豆ご飯 パプリカサラダ 味噌汁	おせんべい りんごジュース	29	水	大根と高野豆腐の煮物 ピーマンとちくわのサラダ ご飯 味噌汁	三色サンド 牛乳
15	水	鮭の香味焼き オクラのごま和え ご飯 味噌汁	きな粉サンド 牛乳	30	木	鶏五目炊き込みご飯 緑いっぱいサラダ ご飯 味噌汁	バナナ 牛乳
☆ 5月2日(木)は”子どもの日の集い”なので行事食になります。				31	金	炒め納豆ご飯 切干大根 味噌汁	ホットケーキ 牛乳
☆ 給食の献立は食材の仕入状況や行事などの進捗状況により、献立を変更することもあります。							

2024年 5月離乳食献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	水	ヘルシー親子丼 ほうれん草のおひたし 味噌汁	きな粉サンド	16	木	そぼろご飯 コーンサラダ わかめスープ	バナナ
2	木	<子どもの日の集い> 子どもの日の特別メニューとなります お楽しみに！！	かしわ餅 麦茶	17	金	カレーライス ブロッコリーサラダ チーズ	さつまいも煮
3	金 (祝)			18	土	サンドイッチ	お菓子
4	土 (祝)			19	日		
5	日			20	月	ふ井 大根の三色ナムル 味噌汁	フランクフルト
6	月 (祝)			21	火	シューマイ ほうれん草イタリアン ご飯 味噌汁	ヨーグルト おせんべい 麦茶
7	火	五目炊き込みご飯 ほうれん草のおひたし 味噌汁	ホットケーキ	22	水	にんじんの炊き込みご飯 切干大根 味噌汁	二色サンド
8	水	春雨とひき肉の炒め物 ブロッコリーサラダ ご飯 味噌汁	二色サンド	23	木	洋風肉じゃが キュウリの即席漬け ご飯 味噌汁	バナナ
9	木	鮭のチャンチャン焼き ナムル ご飯 味噌汁	バナナ	24	金	根菜と鶏だんごの煮物 もやしサラダ ご飯 味噌汁	ヨーグルト おせんべい 牛乳
10	金	チャプチェ おくらのおかか和え ご飯 味噌汁	マカロニきな粉	25	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
11	土	カレーライス 野菜サラダ	お菓子	26	日		
12	日			27	月	マーボー豆腐 キャベツサラダ ご飯 味噌汁	ヨーグルト おせんべい 麦茶
13	月	こぎつねご飯 コーンとほうれん草のサラダ 味噌汁	さつまいも煮	28	火	魚とじゃがいものバター焼き コールスロー ご飯 味噌汁	おせんべい りんごジュース
14	火	おくら納豆ご飯 パプリカサラダ 味噌汁	おせんべい りんごジュース	29	水	大根と高野豆腐の煮物 ピーマンとちくわのサラダ ご飯 味噌汁	三色サンド
15	水	鮭の香味焼き オクラのごま和え ご飯 味噌汁	きな粉サンド	30	木	鶏五目炊き込みご飯 緑いっぱいサラダ ご飯 味噌汁	バナナ
☆ 5月2日(木)は”子どもの日の集い”なので行事食になります。 ☆ 給食の献立は食材の仕入状況や行事などの進捗状況により、 献立を変更することもあります。				31	金	炒め納豆ご飯 切干大根 味噌汁	ホットケーキ