

令和6年 6月献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	土	そばろご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	15	土	鶏炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
2	日			16	日		
3	月	ヘルシー親子丼 コーンとほうれん草のサラダ 味噌汁	ホットケーキ 牛乳	17	月	とりそばろ丼 ハムサラダ 味噌汁	フルーチェ おせんべい 麦茶
4	火	炒め納豆ご飯 めかぶ正油和え 味噌汁	さつまいも煮 牛乳	18	火	豚肉の香味焼き キュウリのおかか和え ご飯 味噌汁	ホットケーキ 牛乳
5	水	大根と厚揚げの煮物 キャベツのあっさりサラダ ご飯 味噌汁	二色サンド 牛乳	19	水	鮭丼 正油フレンチ わかめスープ	二色サンド 牛乳
6	木	豚肉の香味焼き ほうれん草のゴマあえ ご飯 味噌汁	バナナ 牛乳	20	木	五目炊き込みご飯 ツナサラダ 味噌汁	バナナ 牛乳
7	金	◆全クラスお弁当DAY◆ ＜さくらんぼ＞ ミートボール、ブロッコリー、ミトマト サツマイも煮、わかめご飯  ＜りんご。めろん＞ ミートボール、ブロッコリー、ミトマト チーズ、わかめご飯	おせんべい りんごジュース	21	金	ハヤシライス おくらのごまあえ チーズ	イチゴゼリー クッキー 牛乳
				22	土	サンドイッチ	お菓子
				23	日		
8	土	カレーライス 野菜サラダ チーズ	お菓子	24	月	豆腐チャンプル うまうまブロッコリーとベーコン ご飯 味噌汁	イチゴゼリー おせんべい 牛乳
9	日			25	火	納豆ご飯 ほうれん草の磯和え 味噌汁	マカロニきな粉 牛乳
10	月	五目炊き込みご飯 おくらのごま和え 味噌汁	フランクフルト 牛乳	26	水	カレー ミトマト チーズ	三色サンド 牛乳
11	火	マーボー豆腐 キャベツとおふのサラダ ご飯 味噌汁	さつまいも煮 牛乳	27	木	豚肉の甘から味噌炒め おくらのごまあえ ご飯 味噌汁	バナナ 牛乳
12	水	魚の香味焼き 大根の三色ナムル ご飯 味噌汁	きな粉サンド 牛乳	28	金	そばろ丼 ネバネバサラダ わかめスープ	さつまいも煮
13	木	ふ丼 ブロッコリーのごま和え 味噌汁	おせんべい りんごジュース	29	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
14	金	にんじんの炊き込みご飯 ミトマト 味噌汁	バナナ 牛乳	30	日		

☆ 給食の献立は食材の仕入状況や行事などの内容により献立を変更することがあります。

令和6年 6月離乳食献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	土	そぼろご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	15	土	鶏炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
2	日			16	日		
3	月	ヘルシー親子丼 コーンとほうれん草のサラダ 味噌汁	ホットケーキ	17	月	とりそぼろ丼 ハムサラダ 味噌汁	ヨーグルト おせんべい
4	火	炒め納豆ご飯 めかぶ正油和え 味噌汁	さつまいも煮	18	火	豚肉の香味焼き キュウリのおかか和え ご飯 味噌汁	ホットケーキ
5	水	大根と厚揚げの煮物 キャベツのあっさりサラダ ご飯 味噌汁	二色サンド	19	水	鮭丼 正油フレンチ わかめスープ	二色サンド
6	木	豚肉の香味焼き ほうれん草のゴマあえ ご飯 味噌汁	バナナ	20	木	五目炊き込みご飯 ツナサラダ 味噌汁	バナナ
7	金	◆全クラスお弁当DAY◆ ＜さくらんぼ＞ ミートボール、ブロッコリー、ミニトマト サツマイモ煮、わかめご飯  ＜りんご。めろん＞ ミートボール、ブロッコリー、ミニトマト チーズ、わかめご飯	おせんべい りんごジュース	21	金	ハヤシライス おくらのごまあえ	イチゴゼリー クッキー
				22	土	サンドイッチ	お菓子
				23	日		
8	土	カレーライス 野菜サラダ	お菓子	24	月	豆腐チャンプル うまうまブロッコリーとベーコン ご飯 味噌汁	イチゴゼリー おせんべい
9	日			25	火	納豆ご飯 ほうれん草の磯和え 味噌汁	マカロニきな粉
10	月	五目炊き込みご飯 おくらのごま和え 味噌汁	フランクフルト	26	水	カレー ミニトマト	三色サンド
11	火	マーボー豆腐 キャベツとおふのサラダ ご飯 味噌汁	さつまいも煮	27	木	豚肉の甘から味噌炒め おくらのごまあえ ご飯 味噌汁	バナナ 牛乳
12	水	魚の香味焼き 大根の三色ナムル ご飯 味噌汁	きな粉サンド	28	金	そぼろ丼 ネバネバサラダ わかめスープ	さつま芋煮
13	木	ふ井 ブロッコリーのごま和え 味噌汁	おせんべい りんごジュース	29	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
14	金	にんじんの炊き込みご飯 ミニトマト 味噌汁	バナナ	30	日		

☆ 給食の献立は食材の仕入状況や行事などの内容により献立を変更することがあります。