

2024年 7月献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	月	ハヤシライス おくらサラダ チーズ	おせんべい りんごジュース	16	火	カレーライス オクラのおかか和え チーズ	イチゴゼリー おせんべい 牛乳
2	火	ふ井 切干大根 味噌汁	フルーチェ おせんべい 麦茶	17	水	そばろご飯 ほうれん草の磯和え 味噌汁	二色サンド 牛乳
3	水	高野豆腐の煮物 うまうまブロッコリーとベーコン ご飯 味噌汁	三色サンド 牛乳	18	木	魚の野菜あんかけ 切干大根 味噌汁	バナナ 牛乳
4	木	チャプチェ キャベツの甘酢和え ご飯 味噌汁	バナナ 牛乳	19	金	<夏まつり> 焼きそば スープ	おせんべい りんごジュース
5	金	<七夕会> 七夕ごはん ミニトマト 天の川スープ	おせんべい りんごジュース	20	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
6	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	21	日		
7	日			22	月	豚肉の香味焼き ミニトマト ご飯 味噌汁	さつま芋煮 牛乳
8	月	おくら納豆ご飯 かぼちゃの煮物 味噌汁	フランクフルト 牛乳	23	火	納豆ご飯 キュウリとコーンのサラダ 味噌汁	プリン おせんべい 牛乳
9	火	ピーマンの肉炒め ブロッコリーのごまあえ ご飯 味噌汁	マカロニきな粉 牛乳	24	水	春雨とひき肉の炒め物 ネバネバサラダ ご飯 味噌汁	きな粉サンド 牛乳
10	水	魚のナメコあん もやしサラダ ご飯 味噌汁	きな粉サンド 牛乳	25	木	鶏そばろ丼 パプリカサラダ 味噌汁	バナナ 牛乳
11	木	根菜と鶏だんごの煮物 緑いっぱいサラダ ご飯 味噌汁	バナナ 牛乳	26	金	炒め納豆ご飯 キャベツの胡麻和え 味噌汁	ホットケーキ 牛乳
12	金	そばろご飯 オクラのごま和え 味噌汁	おせんべい 牛乳	27	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
13	土	カレーライス 野菜サラダ チーズ	お菓子	28	日		
14	日			29	月	ヘルシー親子丼 大根の三色ナムル 味噌汁	フルーチェ クッキー 麦茶
15	月 (祝)			30	火	シューマイ ブロッコリーサラダ ご飯 味噌汁	マカロニきな粉 牛乳
				31	水	鮭の香味焼き キュウリのおかか和え ご飯 味噌汁	二色サンド 牛乳

☆ 7月5日(金)は七夕会のため、献立は行事食となります。

☆ 7月19日(金)は夏まつりのため、献立は行事食になります。

☆ 給食の献立は食材の仕入状況や行事等の進捗状況により変更することがあります。ご了承下さい。

2024年 7月離乳食献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	月	ハヤシライス おくらサラダ	おせんべい りんごジュース	16	火	カレーライス オクラのおかか和え	イチゴゼリー おせんべい
2	火	ふ井 切干大根 味噌汁	ヨーグルト おせんべい 麦茶	17	水	そばろご飯 ほうれん草の磯和え 味噌汁	二色サンド
3	水	高野豆腐の煮物 うまうまブロッコリーとベーコン ご飯 味噌汁	三色サンド	18	木	魚の野菜あんかけ 切干大根 味噌汁	バナナ
4	木	チャプチェ キャベツの甘酢和え ご飯 味噌汁	バナナ	19	金	<夏まつり> 焼きそば スープ	おせんべい りんごジュース
5	金	<七夕会> 七夕ごはん ミニトマト 天の川スープ	おせんべい りんごジュース	20	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
6	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	21	日		
7	日			22	月	豚肉の香味焼き ミニトマト ご飯 味噌汁	さつま芋煮
8	月	おくら納豆ご飯 かぼちゃの煮物 味噌汁	フランクフルト	23	火	納豆ご飯 キュウリとコーンのサラダ 味噌汁	プリン おせんべい
9	火	ピーマンの肉炒め ブロッコリーのごまあえ ご飯 味噌汁	マカロニきな粉	24	水	春雨とひき肉の炒め物 ネバネバサラダ ご飯 味噌汁	きな粉サンド
10	水	魚のナメコあん もやしサラダ ご飯 味噌汁	きな粉サンド	25	木	鶏そばろ丼 パプリカサラダ 味噌汁	バナナ
11	木	根菜と鶏だんごの煮物 緑いっぱいサラダ ご飯 味噌汁	バナナ	26	金	炒め納豆ご飯 キャベツの胡麻和え 味噌汁	ホットケーキ
12	金	そばろご飯 オクラのごま和え 味噌汁	おせんべい	27	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
13	土	カレーライス 野菜サラダ チーズ	お菓子	28	日		
14	日			29	月	ヘルシー親子丼 大根の三色ナムル 味噌汁	ヨーグルト クッキー 麦茶
15	月 (祝)			30	火	シューマイ ブロッコリーサラダ ご飯 味噌汁	マカロニきな粉
<p>☆ 7月5日(金)は七夕会のため、献立は行事食となります。                  ☆ 7月19日(金)は夏まつりのため、献立は行事食になります。                  ☆ 月齢によっては朝のおやつに牛乳を飲むことがあります。</p>				31	水	鮭の香味焼き キュウリのおかか和え ご飯 味噌汁	二色サンド

☆ 給食の献立は食材の仕入状況や行事等の進捗状況により変更することがあります。ご了承下さい。