

令和 6年 9月 献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	日			16	月 (祝)		
2	月	そぼろ丼 切干大根 味噌汁	ロールパン 牛乳	17	火	鶏炊き込みご飯 大根の三色ナムル 味噌汁	みたらし団子 牛乳
3	火	大根と厚揚げの煮物 ひじきの煮物 ご飯 味噌汁	さつま芋煮 牛乳	18	水	豚肉の香味焼き おくらのゴマあえ 味噌汁	三色サンド 牛乳
4	水	五目炊き込みご飯 うまうまブロッコリーとウインナー 味噌汁	きな粉サンド 牛乳	19	木	鮭のちゃんちゃん焼き めかぶときゅうりの正油和え ご飯 味噌汁	バナナ 牛乳
5	木	カレーライス にんじんサラダ チーズ	バナナ 牛乳	20	金	鮭丼 にんじんとハムのサラダ 味噌汁	イチゴゼリー おせんべい 牛乳
6	金	チャプチェ おくらの胡麻和え 味噌汁	おせんべい りんごジュース	21	土	ハヤシライス 野菜サラダ チーズ	お菓子
7	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	22	日		
8	日			23	月 (祝)		
9	月	ヘルシー親子丼 ナムル 味噌汁	フルーチェ おせんべい 麦茶	24	火	そぼろ丼 キャベツの甘酢和え わかめスープ	メロンゼリー おせんべい 牛乳
10	火	シューマイ 大豆のコロコロ炒め ご飯 味噌汁	マカロニきな粉 牛乳	25	水	カレーライス カラフルサラダ チーズ	きな粉サンド 牛乳
11	水	魚の味噌焼き 切干大根の煮物 ご飯 味噌汁	二色サンド 牛乳	26	木	ふ丼 ほうれん草の磯和え 味噌汁	バナナ 牛乳
12	木	こぎつねご飯 うまうまブロッコリーとベーコン 味噌汁	バナナ 牛乳	27	金	魚の野菜あんかけ 千草和え ご飯 味噌汁	さつまいも煮 牛乳
13	金	ぶた丼 コロコロサラダ 味噌汁	おせんべい りんごジュース	28	土	鶏そぼろ丼 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
14	土	ロールパン	お菓子	29	日		
15	日			30	月	炒め納豆ご飯 パプリカサラダ 味噌汁	フランクフルト 牛乳

☆ 9月17日(火)はお月見です。お団子をつくります。

☆ 献立は食材の仕入れ状況や行事の進捗状況により、献立を変更することがあります。ご了承下さい。

令和 6年 9月離乳食献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	日			16	月 (祝)		
2	月	そばろ井 切干大根 味噌汁	ロールパン	17	火	鶏炊き込みご飯 大根の三色ナムル 味噌汁	みたらし団子
3	火	大根と厚揚げの煮物 ひじきの煮物 ご飯 味噌汁	さつま芋煮	18	水	豚肉の香味焼き おくらサラダ 味噌汁	三色サンド
4	水	五目炊き込みご飯 うまうまブロッコリーとウインナー 味噌汁	きな粉サンド	19	木	鮭のちゃんちゃん焼き めかぶときゅうりの正油和え ご飯 味噌汁	バナナ
5	木	野菜あんかけご飯 にんじんサラダ	バナナ	20	金	鮭丼 にんじんのサラダ 味噌汁	ヨーグルト おせんべい
6	金	チャプチェ おくらの胡麻和え 味噌汁	おせんべい りんごジュース	21	土	ハヤシライス 野菜サラダ	お菓子
7	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	22	日		
8	日			23	月 (祝)		
9	月	ヘルシー親子丼 ナムル 味噌汁	ヨーグルト おせんべい 麦茶	24	火	そばろ井 キャベツの甘酢和え わかめスープ	ヨーグルト おせんべい
10	火	シューマイ 大豆のコロコロ炒め ご飯 味噌汁	マカロニきな粉	25	水	カレーライス カラフルサラダ	きな粉サンド
11	水	魚の味噌焼き 切干大根の煮物 ご飯 味噌汁	二色サンド	26	木	ふ井 ほうれん草の磯和え 味噌汁	バナナ
12	木	こぎつねご飯 うまうまブロッコリーとベーコン 味噌汁	バナナ	27	金	魚の野菜あんかけ 千草和え ご飯 味噌汁	さつまいも煮
13	金	ぶた井 コロコロサラダ 味噌汁	おせんべい りんごジュース	28	土	鶏そばろ井 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
14	土	ロールパン	お菓子	29	日		
15	日			30	月	炒め納豆ご飯 パプリカサラダ 味噌汁	フランクフルト

☆ 9月17日(火)はお月見です。お団子をつくります。

☆ 朝のおやつに月齢によっては、牛乳を飲むことがあります。

☆ 献立は食材の仕入れ状況や行事の進捗状況により、献立を変更することがあります。ご了承下さい。