

令和 6 年10月献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	火	マーボー豆腐 ひじきと大豆の煮もの ご飯 味噌汁	さつまいも煮 牛乳	16	水	根菜と鶏だんごの煮物 ナムル ご飯 味噌汁	きな粉サンド 牛乳
2	水	炊き込みご飯 切干大根 味噌汁	二色サンド 牛乳	17	木	肉じゃが ほうれん草の磯和え ご飯 味噌汁	バナナ 牛乳
3	木	チャプチェ コーンサラダ ご飯 味噌汁	バナナ 牛乳	18	金	こぎつねご飯 にんじんサラダ 味噌汁	フランクフルト 牛乳
4	金	ハヤシライス パプリカサラダ チーズ	マカロニきな粉 牛乳	19	土	ゆかりご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
5	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	20	日		
6	日			21	月	鶏炊き込みご飯 おくらのゴマ和え ご飯 味噌汁	おせんべい りんごジュース
7	月	そばろ井 オクラの正油和え わかめスープ	ごま団子 牛乳	22	火	おふ井 切干大根 味噌汁	さつまいも煮 牛乳
8	火	魚の野菜あんかけ 千草和え ご飯 味噌汁	さつまいも煮 牛乳	23	水	さけご飯 ピーマンとベーコンの炒め物 味噌汁	二色サンド 牛乳
9	水	豚丼 大根の三色ナムル 味噌汁	三色サンド 牛乳	24	木	豆腐チャンプル ミニトマト ご飯 味噌汁	バナナ 牛乳
10	木	オクラ納豆ご飯 キャベツとおふの酢の物 味噌汁	バナナ 牛乳	25	金	カレーライス おくらのドレッシング和え チーズ	フルーチェ おせんべい 麦茶
11	金	シューマイ 人参のしりしり ご飯 味噌汁	おせんべい 牛乳	26	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
12	土	サンドイッチ	お菓子	27	日		
13	日			28	月	ハヤシカレー おくらサラダ チーズ	ホットケーキ 牛乳
14	月 (祝)			29	火	マーボー豆腐 ほうれん草のごま和え ご飯 味噌汁	バナナ 牛乳
15	火	五目炊き込みご飯 めかぶの正油和え 味噌汁	ホットケーキ 牛乳	30	水	納豆ご飯 めかぶの正油和え 味噌汁	三色サンド 牛乳
☆ 10月31日(木)は『ハロウィン』のため行事食となります。 ☆ 給食の献立は、食材の仕入れ状況や行事などの進捗 状況により変更することがあります。				31	木	ハロウィンカレー ミニトマト チーズ	おひさまケーキ 牛乳