

令和 6 年 11 月献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	金	そぼろ丼 オクラの正油和え 味噌汁	おせんべい りんごジュース	16	土	カレーライス 野菜サラダ チーズ	お菓子
2	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	17	日		
3	日			18	月	チャプチェ 大根の三色ナムル ご飯 味噌汁	ロールパン 牛乳
4	月 (祝)			19	火	鮭丼 ひじきの煮物 味噌汁	おせんべい りんごジュース
5	火	カレーライス ブロッコリーサラダ チーズ	さつまいも煮 牛乳	20	水	こぎつねご飯 切干大根の煮物 味噌汁	きな粉サンド 牛乳
6	水	五目炊き込みご飯 うまうまブロッコリーとベーコン 味噌汁	二色サンド 牛乳	21	木	そぼろ丼 おくらのお正油和え 味噌汁	バナナ 牛乳
7	木	ヘルシー親子丼 ハンサンスー わかめスープ	バナナ 牛乳	22	金	鶏炊き込みご飯 パプリカともやしのナムル 味噌汁	さつまいも煮 牛乳
8	金	洋風肉じゃが 切干大根の煮物 ご飯 味噌汁	おせんべい 牛乳	23	土 (祝)		
9	土	そぼろ丼 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	24	日		
10	日			25	月	魚の香味焼き ほうれん草の磯和え ご飯 味噌汁	フランクフルト 牛乳
11	月	おくら納豆ご飯 にんじんサラダ 味噌汁	マカロニきな粉 牛乳	26	火	シューマイ キャベツとおふのさっぱり和え ご飯 味噌汁	さつまいも煮 牛乳
12	火	マーボー豆腐 パプリカサラダ ご飯 味噌汁	さつまいも煮 牛乳	27	水	豚肉のゴマ炒め ブロッコリーの胡麻和え ご飯 味噌汁	二色サンド 牛乳
13	水	炒め納豆ご飯 キュウリの土佐和え わかめスープ	三色サンド 牛乳	28	木	おふ丼 ピーマンとちくわのサラダ わかめスープ	バナナ 牛乳
14	木	春雨とひき肉の炒め物 コロコロサラダ ご飯 味噌汁	バナナ 牛乳	29	金	ハヤシライス コーンサラダ チーズ	おせんべい りんごジュース
15	金	鶏炊き込みご飯 ほうれん草のごま和え 味噌汁	おせんべい りんごジュース	30	土	わかめご飯 ウィンナー 味噌汁	お菓子

☆ クリスマスお楽しみ会に向けて、園内リハーサルがあります。子どもたちの頑張りで給食の献立を変更することがありますので、ご了承ください。

☆ 給食の献立は食材の仕入れ状況や行事などの進捗状況によって変更することがあります。ご了承ください。

令和 6 年 11 月離乳食献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	金	そばろ丼 オクラの正油和え 味噌汁	おせんべい りんごジュース	16	土	カレーライス 野菜サラダ	お菓子
2	土	炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	17	日		
3	日			18	月	チャプチェ 大根の三色ナムル ご飯 味噌汁	ロールパン
4	月 (祝)			19	火	鮭丼 ひじきの煮物 味噌汁	おせんべい りんごジュース
5	火	カレーライス ブロッコリーサラダ	さつまいも煮	20	水	こぎつねご飯 切干大根の煮物 味噌汁	きな粉サンド 牛乳
6	水	五目炊き込みご飯 うまうまブロッコリーサラダ 味噌汁	二色サンド	21	木	そばろ丼 おくらのお正油和え 味噌汁	バナナ
7	木	ヘルシー親子丼 ハンサンスー わかめスープ	バナナ	22	金	鶏炊き込みご飯 パプリカともやしのナムル 味噌汁	さつまいも煮
8	金	洋風肉じゃが 切干大根の煮物 ご飯 味噌汁	おせんべい	23	土 (祝)		
9	土	そばろ丼 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	24	日		
10	日			25	月	魚の香味焼き ほうれん草の磯和え ご飯 味噌汁	フランクフルト
11	月	おくら納豆ご飯 にんじんサラダ 味噌汁	マカロニきな粉	26	火	シューマイ キャベツとおふのさっぱり和え ご飯 味噌汁	さつまいも煮
12	火	マーボー豆腐 パプリカサラダ ご飯 味噌汁	さつまいも煮	27	水	豚肉のゴマ炒め ブロッコリーの胡麻和え ご飯 味噌汁	二色サンド
13	水	炒め納豆ご飯 キュウリの土佐和え わかめスープ	三色サンド 牛乳	28	木	おふ丼 ピーマンとちくわのサラダ わかめスープ	バナナ
14	木	春雨とひき肉の炒め物 コロコロサラダ ご飯 味噌汁	バナナ	29	金	ハヤシライス コーンサラダ チーズ	おせんべい りんごジュース
15	金	鶏炊き込みご飯 ほうれん草のごま和え 味噌汁	おせんべい りんごジュース	30	土	わかめご飯 ウィンナー 味噌汁	お菓子

☆ クリスマスお楽しみ会に向けて、園内リハーサルがあります。子どもたちの頑張りで給食の献立を変更することがありますので、ご了承ください。

☆ 朝のおやつに月齢によっては牛乳を飲むことがあります。

☆ 給食の献立は食材の仕入れ状況や行事などの進捗状況によって変更することがあります。ご了承ください。