

2025年1月献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	水	年始休み		16	木	ハヤシライス パプリカサラダ チーズ	バナナ 牛乳
2	木	年始休み		17	金	高野豆腐の煮物 正油フレンチ ご飯 味噌汁	マカロニきな粉 牛乳
3	金	年始休み		18	土	わかめご飯 ウィンナー 味噌汁	お菓子
4	土	五目炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	19	日		
5	日			20	月	ヘルシー親子丼 切干大根 味噌汁	ホットケーキ 牛乳
6	月	カレーライス おくらサラダ チーズ	おせんべい りんごジュース	21	火	根菜の鶏だんご煮 コーンとほうれん草のサラダ ご飯 味噌汁	さつまいも煮 牛乳
7	火	七草粥 ウィンナー わかめスープ	さつまいも煮 牛乳	22	水	厚揚げと豚肉のみそ炒め オクラの正油和え ご飯 味噌汁	三色サンド 牛乳
8	水	炒め納豆 キュウリのおかか和え 味噌汁	二色サンド 牛乳	23	木	おくら納豆ご飯 ミニトマト 味噌汁	バナナ 牛乳
9	木	鮭丼 ブロッコリーサラダ 味噌汁	バナナ 牛乳	24	金	もちつき大会	おせんべい りんごジュース
10	金	そばろ丼 めかぶのドレッシング和え 味噌汁	お汁粉 おせんべい 麦茶	25	土	鶏炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
11	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	26	日		
12	日			27	月	そばろご飯 もやしサラダ 味噌汁	フルーチェ おせんべい 麦茶
13	月 (祝)			28	火	シューマイ おくらのごま和え ご飯 味噌汁	さつまいも煮 牛乳
14	火	ふ丼 ひじきとベーコンの煮物 味噌汁	メロンゼリー おせんべい 牛乳	29	水	鶏そばろ丼 ひじきの煮物 味噌汁	きな粉サンド 牛乳
15	水	鮭のなめこアン キャベツのおひたし ご飯 味噌汁	二色サンド 牛乳	30	木	こぎつねご飯 ブロッコリーのごまあえ 味噌汁	バナナ 牛乳
☆ 年始のお休みは1月3日(水)までです。 ☆ 1月7日(火)は七草です。給食は行事食となっております。 ☆ 1月10日(金)は鏡開きとなります。おやつにお汁粉を食べます。 ☆ 1月24日(金)はもちつき大会となります。お昼におもちを食べます。 ☆ 給食の献立は食材の仕入状況や行事などの進捗状況により変更することもあります。ご了承下さい。				31	金	根菜と鶏だんごの煮物 緑いっぱいサラダ ご飯 味噌汁	おせんべい 牛乳

2025年1月離乳食献立表

たいよう保育園

日	曜	昼食	おやつ	日	曜	昼食	おやつ
1	水	年始休み		16	木	ハヤシライス パプリカサラダ	バナナ
2	木	年始休み		17	金	高野豆腐の煮物 正油フレンチ ご飯 味噌汁	マカロニきな粉
3	金	年始休み		18	土	わかめご飯 ウィンナー 味噌汁	お菓子
4	土	五目炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	19	日		
5	日			20	月	ヘルシー親子丼 切干大根 味噌汁	ホットケーキ
6	月	カレーライス おくらサラダ	おせんべい りんごジュース	21	火	根菜の鶏だんご煮 コーンとほうれん草のサラダ ご飯 味噌汁	さつまいも煮
7	火	七草粥 ウィンナー わかめスープ	さつまいも煮	22	水	厚揚げと豚肉のみそ炒め オクラの正油和え ご飯 味噌汁	三色サンド
8	水	炒め納豆 キュウリのおかか和え 味噌汁	二色サンド	23	木	おくら納豆ご飯 ミニトマト 味噌汁	バナナ
9	木	鮭丼 ブロッコリーサラダ 味噌汁	バナナ 牛乳	24	金	もちつき大会	おせんべい りんごジュース
10	金	そぼろ丼 めかぶのドレッシング和え 味噌汁	お汁粉 おせんべい 麦茶	25	土	鶏炊き込みご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子
11	土	納豆ご飯 野菜サラダ 味噌汁	お菓子	26	日		
12	日			27	月	そぼろご飯 もやしサラダ 味噌汁	フルーチェ おせんべい 麦茶
13	月 (祝)			28	火	シューマイ おくらサラダ ご飯 味噌汁	さつまいも煮
14	火	ふ丼 ひじきの煮物 味噌汁	メロンゼリー おせんべい	29	水	鶏そぼろ丼 ひじきの煮物 味噌汁	きな粉サンド
15	水	鮭のなめこアン キャベツのおひたし ご飯 味噌汁	二色サンド	30	木	こぎつねご飯 ブロッコリーのごまあえ 味噌汁	バナナ
☆ 年始のお休みは1月3日(水)までです。 ☆ 1月7日(火)は七草です。給食は行事食となっております。 ☆ 1月10日(金)は鏡開きとなります。おやつにお汁粉を 食べます。 ☆ 1月24日(金)はもちつき大会となります。お昼におもちを食べます。 ☆ 給食の献立は食材の仕入状況や行事などの進捗状況により変更することもあります。ご了承下さい。 ☆ 朝のおやつは月齢によって牛乳を飲むことがあります。				31	金	根菜と鶏だんごの煮物 緑いっぱいサラダ ご飯 味噌汁	おせんべい